



Aga Khan Education Board for France



# راهنمای عملی تعلیم و تربیه

قابل توجه والدین و شاگردان

چاپ 2022-2023





Aga Khan Education Board for France



# فهرست مطالب

مقدمه.....	3
بخش کوچک.....	4
بخش متوسط.....	6
بخش بزرگ.....	7
صنف آمادگی.....	8
1 صنف ابتدائیه .....	12
2 صنف ابتدائیه .....	15
1 صنف متوسطه .....	18
2 صنف متوسطه .....	23
صنف ششم.....	27
صنف هفتم.....	28
صنف هشتم.....	29
صنف نهم.....	31
صنف دهم.....	32
صنف یازدهم.....	35
صنف دوازدهم.....	40
ضمایم.....	43
سپاسگزاری.....	44





Aga Khan Education Board for France

# مقدمه

یا علی مدد

بورد تعلیم و تربیه آقاخان

افتخار دارد که این "راهنمای عملی تعلیم و تربیه" را به شما ارائه می کند

این رهنمود به والدین و متعلمین اجازه می دهد تا با سیستم تعلیمی فرانسه و سطح توقع نظر به هر صنف آشنایی حاصل نموده و در مورد نکات مواظبتی شما را آگاه سازد.

## سیستم تعلیمی فرانسه

در فرانسه، تعلیم و تربیه از سن 3 سالگی الی سن 16 سالگی اجباری و رایگان است.

## کیفیت مکاتب

آموزش با کیفیت همیشه یکی از دغدغه های اصلی والدین بوده است. این مسئولیت والدین است تا از دریافت تعلیم و تربیه با کیفیت برای توسعه فردی و همچنان برای آینده اطفال خویش اطمینان حاصل نمایند. بدین منظور، انتخاب محل زندگی، انتخاب یک محیط خوب و انتخاب یک مکتب خوب از ابتدای تحصیل کودک مهم می باشد.

## مکاتب خصوصی

والدین باید برای خانه پری دوسیه ثبت نام حداقل یک یا دو سال قبل با مدیر مکتب تماس بگیرند. برای تایید ثبت نام نهایی کودک باید دوسیه به مدیر مکتب بازگردانده شود. هزینه یک مکتب خصوصی "تحت قرارداد" به طور متوسط بین 400 تا 650 یورو در سال است. در یک مکتب "خارج از قرارداد" هزینه بطور متوسط 200 الی 400 یورو در ماه است و نه در سال.

## رده بندی مکاتب

برخی از سازمان ها مکاتب متوسطه و لیسه ها را درجه بندی می نمایند. از شما دعوت بعمل می آید تا قبل از انتخاب مکتب با آنها مشورت نمائید. مخصوصاً زمانی که فرزند شما از دوره ابتدائیه به متوسطه یا از متوسطه به لیسه می رود.

## آموزش زبان انگلیسی

آموزش زبان انگلیسی باید یک اولویت عمده باشد. انگلیسی یک زبان بین المللی است که در سراسر جهان صحبت می شود. برای فرزندان تان فرصت بدهید که زبان انگلیسی را از دوره کودکستان بیاموزند.

همه ای تیم بورد تعلیم و تربیه آقاخان امیدوار است که این سند شما را در طول دوره تحصیلی فرزندتان راهنمایی کند.

فرید علیبای

رئیس بورد تعلیم و تربیه آقاخان برای فرانسه

[akeb@franceinstitutions.org](mailto:akeb@franceinstitutions.org)



# بخش کوچک (PS)

این دوره یادگیری ابتدائی می باشد.



## مقدمه

اینها اولین نمایش مکتب برای والدین و کودکان هستند. مکتب یعنی رشد کودک از طریق آموزش مهارت های اجتماعی، زبانی، مهارت های حرکتی و ساختاردهی در مکان و زمان می باشد.

## 2هدف اصلی

1. این سال سال اجتماعی شدن و انکشاف خودمختاری فرزند است، او کم کم زندگی کردن در بیرون از خانه را می آموزد
2. این اولین سال برای انکشاف زبان است

## 3مشخصات بخش کوچک

1. یک مکتب مناسب برای کودک



2. آموزش و زندگی مشترک



3. روش های آموزش



## این 3مشخصات به 5بخش تقسیم شده اند

انکشاف زبان در تمام ابعاد آن:

شفاهی  
نوشتاری

سیر و سیاحت جهان:

تعیین موقعیت خود  
در زمان و مکان برای  
سیر و سیاحت جهان

ساخت و ساز اولین  
ابزارها برای  
ساختاردهی تفکرش

فعالیت های هنری:

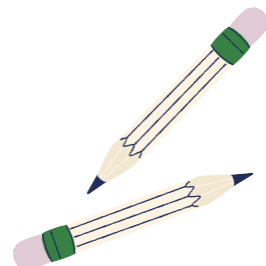
عمل کردن،  
فهمیدن و  
اظهارنظر از  
طریق فعالیت  
های هنری

فعالیت های  
فیزیکی:

عمل کردن،  
فهمیدن و  
اظهارنظر از  
طریق فعالیت  
های فیزیکی

## 2ورکشاپ از 5بخش در دوره 1آغاز می شود

1. این مراسم مفهوم زمان را مورد توجه قرار می دهند: تاریخ، فصول سال، آب و هوا و غیره.
2. ترانه ها، آهنگ ها، داستان های کوتاه مهارت زبانی را انکشاف می دهد: ذخیره لغات او بسیار غنی شده و جملات او هرچه بیشتر دقیق تر می شود.



# بخش کوچک (PS)

## یک روز معمولی



معلم توسط یک نماینده ساحوی متخصص کودکان ATSEM همراهی شده و یک تقسیم اوقات توسط معلم ایجاد می شود. در شروع سال والدین اجازه دارند تا فرزندان خود را همراهی نموده و چند دقیقه در صنف بمانند

### تشریفات

شاگرد «خرسک» خود را در سبد «خرسک» ها «یا در تخت خود در خوابگاه» نظر به مکتب (می گذارد. او به معلم «سلام» و به والدین «خداحافظ» می گوید.

او یک برجسب را با نام خود روی یک تابلو می چسباند تا حضور خود را نشان دهد. نان چاشت را می توان در مکتب صرف کرد.

بعد از نان چاشت، یک خوابگاه برای یک مدت استراحت مدنظر گرفته شده است نحوه بیداری به صورت آهسته و با توجه به نیاز هر کس انجام می شود. یک وقفه رفع حاجت نیز طبق نیاز کودکان برنامه ریزی شده است.

## ورکشاپ ها: با سرعت خاص خود شان انجام می شوند، کودک در پایان فعالیت خود با معلم صحبت می کند

### انواع فعالیت ها

ورکشاپ های زندگی عملی: پیدا کردن اشیاء، مهارت های ارتباطات از طریق حرکات بدنی  
ورکشاپ های حسی: اشیاء، مواد، اشکال و اندازه  
ورکشاپ های آموزشی: حرکات گرافیکی، آمادگی برای خواندن، آمادگی برای ریاضیات  
ورکشاپ های مهارت زبان: بعد از مطالعه یک آلبوم، پیدا کردن تصاویر، یک پوستر و غیره.

### بطور مثال

بازی های درهم تنیده در قسمت درک و شناسایی مفهوم مکان در فضا و ریاضیات کمک می کند: جدول معمای 4قطعه ای، رنگ ها / اعداد و غیره.  
مهارت های حرکتی ظریف: به دست گرفتن پنسل یا هر شی دیگری که باعث تقویت عضلات انگشت شود، مانند موم مدل سازی، کشیدن مهره ها، اختلاط رنگ ها، انتقال اشیاء با انبر، رنگ آمیزی.

## مواظب بودن منحیت والدین

در زمان ثبت نام با فرزندتان صحبت کنید و در صورت امکان، از مکتب و صنف های بخش کوچک بازدید نمائید. قبل از آغاز سال تحصیلی از کنار مکتب عبور کنید تا به فرزندتان کمک کنید که خود را در محل تصور نموده و اطمینان حاصل کند.

به او توضیح دهید که معلم چه کسی است

یک "خرسک خاص برای مکتب" تهیه کنید، که اگر در مکتب فراموش شد، شب نمایش برپا نشود پیشنهاد کنید که "خرسک" را در خانه بگذارد تا برای انتقال به سال بخش متوسط آماده شود

شما حق دارید فرزندتان را تا داخل صنف همراهی کنید اما مراقب باشید که بودن شما زیاد دوام نکند چون خداحافظی های طولانی می تواند هم برای کودکان و هم برای والدین مشکل ساز باشد.

هرچه او بیشتر به مکتب برود، سریعتر عادت می کند

## در پایان بخش کوچک

اطفال رهنمود و داستان های متناسب با سن خویش را می فهمند  
او واژگان زندگی روزمره را می داند و چندین ترانه کودکان را حفظ می کند به کتاب ها علاقه دارد، می داند چگونه آنها را دستکاری نموده و چگونه از آنها مراقبت کند  
کشف کردن خطوط افقی، عمودی و دایروی  
او شمارش تا 10 را بلد است و اعداد را تا 3 رقم تشخیص می دهد و کل فضای یک ورق را پر می کند

اسم خود را می داند و حرف اول آن را بلد است  
او جدول معمای به هم پیوسته و جدول معمای 6قطعه ای را می سازد. او بر اساس شکل (مربع، دایره، مثلث) و بر اساس رنگ آنها را مرتب می کند  
او مهارت های حرکتی را انجام می دهد



# بخش متوسط (MS)



این سال، سال آموزش مهارت های جدید است

## در پایان بخش کوچک

## یک روز معمولی

یک روز از نظر زمانی بطور اوسط به چند بخش 20 دقیقه ای تقسیم شده است. یک مکان بزرگ برای بازی آزاد در نظر گرفته شده است: هر روز، 2 دوره 45 تا 60 دقیقه ای برای بازی آزاد با دوستان و بازی های که آنها انتخاب می کنند فعالیت بدنی بخش بزرگی از تقسیم اوقات را تشکیل می دهد خواب پس از چاشت با یک زمان آرام بعد از نان چاشت انجام می شود

او شمارش اعداد را تا 9 یا 10 بلد است  
او نحوه طبقه بندی بر اساس شکل، رنگ و غیره را می داند  
او می تواند نام خود را نوشته و تفکیک کند (با حروف بزرگ (و از رفقای خود را نیز می تواند تشخیص دهد  
او از نظر مهارت دستی ماهرتر می شود  
او در یک گفتگوی جمعی شرکت نموده و با شنیدن دیگران به آنها احترام می گذارد  
او می داند که چگونه تصاویر پی در پی را مرتب کند

## 4 هدف عمده

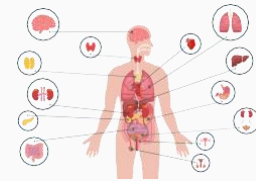
## چیزی که شما منحصی والدین می توانید انجام دهید

**مفهوم "زندگی مشترک" را انکشاف دهید** استقلال و معاشرت او را انکشاف دهید، همچنین این سال اولین دوستی های واقعی می باشد ساختار دانش او توسط فعالیت های تفریحی: کودک مفهوم احترام به دیگران را هنگام رشد شخصیت خود درک می کند



## یادگیری اینکه چگونه با بدن خود راحت باشید

ایجاد روش ها حرکت به شیوه های غیر معمول (پردیدن، خزیدن، ...) استفاده از وسایل متعدد (حلقه ها، پوقانه ها، ...) آنها ورزش های خاصی را کشف می کنند مانند رقص، فوتبال، ...



## یادگیری زبان و نوشتن

به زبان شفاهی اولویت داده می شود  
او می داند چگونه یک داستان را بیان کند  
او شروع به شناسایی صداهایی می کند که کلمات را تشکیل می دهند. آنها هجاها را می خوانند  
زبان نوشتاری کنار گذاشته نمی شود  
او حروف الفبا را فرا گرفته و آنها را در کلماتی که به کار می برد، شناسایی می کند  
اشکال (حلقه ها، خطوط، ...)، او نوشتن حروف را آموخته و حروف بزرگ و املائی حروف را تشخیص می دهد

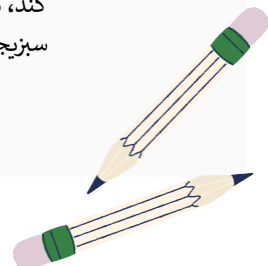
بدون مزاحمت به او، به روزهای او ابراز علاقه کنید، اینگونه برای کودک آسان تر می شود تا در مورد فعالیت های خود در مکتب به شما بگوید. بطور اوسط آهنگ ها و ترانه های مکتب اش را شریک بسازید. او یاد می گیرد که نام خود را بنویسد:

با او یک تابلوی زیبا برای نصب روی دروازه اتاقش تهیه کنید، شما می توانید او را وادار کنید برای سطل اسباب بازی خود برچسب رسامی کند.

## ساختن اولین ابزارها برای ساختاردهی فکر او تخیل و کنجکاو او با فعالیت

های هنری تحریک می شود (نقاشی، مدل سازی با موم (و بازی ها) با اعداد، رنگ ها، اشکال)  
او درباره دنیای اطرافش سوال می پرسد او یک اجتماع تشکیل می دهد  
او از واژگان مناسب برای مقایسه کمیت ها استفاده می کند: "کمتر از"، "بیشتر از"

به او بیاموزید که وسایل بازی اش را مرتب کند، به باغ وحش بروید سبزیجات، گل بکارید



# بخش بزرگ (GS)



به صنف من  
خوش آمدید! :

این یک صنف بسیار مهم می باشد زیرا این آخرین سال کودکستان و دروازه ورود به صنف  
آمادگی و "انستیتوت های عالی و نیمه عالی" است.

## یک روز معمولی

صبح	بعد از ظهر
تاریخ، حاضری دکلمه یک شعر (هر هفته 15 / روز تجدید می شود) فعالیت براساس یکی از 15 اهداف ذیل "دانش آموز شدن": اغلب برای کودک در روز یک مسئولیت داده می شود (سر ردیف، دستیار، آخر ردیف، تاریخ، بکس مکتب، توزیع کننده)	خوانش یک داستان فعالیت های هنری: موسیقی، هنر، فعالیت های دستی فعالیت های مستقل: بازی های آموزشی مانند دومینو، جدول معما

### پیوندهای منابع اضافی

[Education.Gov](http://Education.Gov)

[ویلاگ گریه](#)

[سپاه صفحه کودکستان](#)

[وبسایت آموزشی](#)



## 5 هدف عمده

## چیزی که شما منحصی والدین می توانید انجام دهید

### انکشاف زبان در تمام ابعاد

- شفاهی  
اظهار نظر به صورت شفاهی و درست،  
ساختن یک جمله، دانستن اینکه چگونه  
هجاها را در یک کلمه تشخیص دهید  
تشخیص صداها  
2. نوشتن  
تسلط بر 3 نوع نوشتاری: چاپی، بزرگ و  
شکسته

### شفاهی

داستان بخوانید، سوال پرسید، داستان را دوباره  
مطرح کنید، فعالیت ها را مشترکاً انجام دهید :  
کیک ها، دستور پخت و در مورد فعالیت های  
روزمره اش دوباره حرف بزنید.  
اشعار آموخته شده در مکتب را مرور کنید،  
ذخیره لغات او را غنی سازید



### نوشتن

مهارت های ظریف را انکشاف دهید: استفاده از  
قیچی (کودکان)، موم مدل سازی، کار های  
گرافیکی، ... برای تسلط بر حروف بزرگ کتاب  
های تمرینات و بازی ها را خریداری کنید  
ببینید که پنسل بطور درست بدست گرفته  
شده باشد (بین شست و انگشت اشاره مانند  
انبر)  
انتظار نداشته باشید که حروف شکسته را  
بیاموزد



عمل کردن، اظهار نظر، فهمیدن از طریق فعالیت  
بدنی

انکشاف مهارت های حرکتی: بایسکل سواری، رقص، و غیره.

عمل کردن، اظهار نظر، فهمیدن از طریق فعالیت  
های هنری

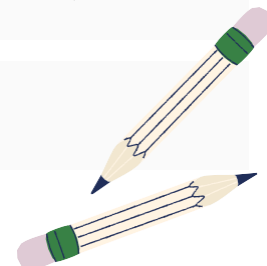
فعالیت هایی مانند نقاشی، رسمی، مدل سازی موم، و غیره. از موزیم ها، قصر ها و غیره  
بازدید کنید.  
به کتابخانه ها بروید

ایجاد اولین ابزارها برای ساختاردهی افکار او

از کتاب های تمرینات استفاده کنید  
فعالیت های روزمره را در خانه انجام دهید: به عنوان مثال تاریخ همان روز

## کشف جهان

به جنگل ها و باغ ها بروید



# صنف آمادگی (CP)



ورود به صنف آمادگی در زندگی کودک یک تغییر قابل توجه می باشد.

## مقدمه

آغاز این سال تحصیلی برای او آغاز "مکتب بزرگ" می باشد  
این یک مرحله جدید درسی برای اوست اما به ادامه کودکتان انجام می شود.

## تغییرات قابل توجه

وظایف شاگرد	وظایف والدین
شاگرد با یک بکس به مکتب می آید و هر عصر با آن به خانه بر می گردد. شاگرد به تنهایی لباس می پوشد، زنجیر بالاپوش خود را می بندد، دستکش هایش را می پوشد و می داند چگونه بند بوت هایش را ببندد. دانش آموز باید مواد درسی (قلم دانی، پنسل، و غیره (و وسایل شخصی) عینک، لباس و غیره (خود را تنظیم کند. آنها هر شب کارخانگی دارند: مراقب باشید که بالای فرزندتان حداقل 15 دقیقه در روز درس بخوانید، این بسیار مهم است!	
زمان تفریح کوتاه تر است: در مقایسه با کودکتان نصف شده است توجه: به یاد داشته باشید که هنگام تفریح باید به تشناب بروید!	والدین برای تحویل گرفتن کودکان وارد مکتب نمی شوند. آنها معمولاً در دروازه منتظر می مانند
آنها نمی توانند در اخیر از روز اول یا دوم قادر به خواندن شوند این امر وقت می گیرد هر دانش آموز با سرعت خودش پیشرفت می کند!	کتابچه ها، فایل ها باید به طور منظم امضا شوند
آنها هر روز ورزش نمی کنند ما باید برای مدت طولانی در جای خود بنشینیم، هیچ سرگرمی ای وجود ندارد که بتوانیم انجام دهیم رفتن به تشناب محدودتر می شود	



## ساعات درسی

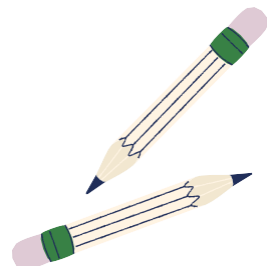
ریاضیات 5 ساعت زبان  
زنده 1 ساعت و 30 دقیقه  
تربیت بدنی و ورزش 3 ساعت  
هنرهای تجسمی و دیداری، آموزش موسیقی 2 ساعت پرسش درمورد جهان،  
تربیت اخلاقی و مدنی 2 ساعت و 30 دقیقه تربیت اخلاقی و مدنی 1 ساعت

## پیوندهای منابع اضافی

[یادلت](#)  
[ادیوار/اپلیکیشن در فضای مجازی](#)



محاسبه ذهنی روزانه حداقل برای مدت 15 دقیقه تمرین می شود  
خواندن و نوشتن: حداقل 2 ساعت و 30 دقیقه، به بخش های مختلف روز تقسیم می شود بر علاوه 24 ساعت تدریس هفته وار، فعالیت های تعلیمی بیشتری از طرف استادان و طبق ضرورت هر متعلم پیشنهاد شده می تواند





# صنف آمادگی (CP)

## یک روز معمولی



### فعالیت های روزمره



زبان شفاهی: صحبت در مورد رخصتی هایش، آخر هفته او  
پرسش در مورد جهان: تعیین موقعیت خود در یک جنتری، نوشتن تاریخ روز، دانستن دوران فصل  
ها  
ریاضیات: هر روز اهمیت دارد - شمارش روزهای گذشته مکتب، یاد گرفتن نحوه نگارش اعداد

### خوانش



فعالیت های آگاهی صوت شناسی (فونولوژی)  
شناسایی شنیداری یک صدا: تفکیک شنوایی پیدا کردن یک صدا در یک  
کلمه  
ارتباط دادن صدا و املاي مربوطه آن  
تشخیص تصویری یک حرف: تمایز بصری خواندن و نوشتن هجاها و کلمات با  
صداهای مطالعه شده

### ریاضیات



محاسبه ذهنی  
استفاده و مطالعه اعداد فعالیت های  
هندسی فعالیت های اندازه گیری

## تفریح

### آموزش زبان



گرافیک نوشتن  
و املا

## نان چاشت

### ریاضیات

محاسبه ذهنی  
استفاده و مطالعه اعداد فعالیت های  
هندسی فعالیت های اندازه گیری

### ادبیات و دستور زبان

کشف و خواندن آلبوم ها اولین رویکرده  
دستوری: صفات معین، اسم ها، افعال و  
غیره.

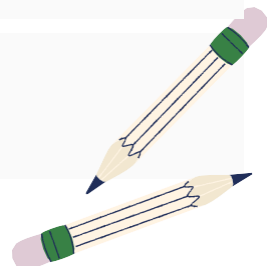
### فعالیت های هنری

موسیقی، خوانش هنر  
تجسمی، شعرخوانی

### انگلیسی و ورزش

یاد گرفتن زبان انگلیسی در سنین کم  
به طور منظم ورزش کردن

تربیت اخلاقی و مدنی، پرسش در مورد جهان، زمان، مکان و زندگی



# صنف آمادگی (CP)



## فرانسوی

## چیزی که شما منیث والدین می توانید انجام دهید

### درک و اظهار نظر به صورت شفاهی

بعد از کودکستان، ما می بینیم که برخی به راحتی حرف خود را بیان می کنند در حالی که برخی دیگر هنوز در صحبت کردن مشکل دارند، حتی در گروه های کوچک و در باره موضوعاتی که با آن آشنا هستند.

در پایان دوره، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
در صورت نفهمیدن خوب گوش کردن و صحبت کردن به تنهایی قصه کردن و شرح یک داستانی که در صنف خوانده شده است صحبت کردن با همصنفانش و اظهار نظر توسط او

داستان بخوانید، سوال پرسید، داستان را بازگو کنید  
فعالیت ها را مشترکاً انجام دهید: کیک ها، دستور پخت و بازسازی  
صحبت در مورد روز اش  
مرور بر اشعار آموخته شده در مکتب غنی  
سازی ذخیر لغات او  
هنگام بیرون رفتن گرفتن نام اشیایی که می بینید



### خواندن و درک کردن متن دانش آموزان فعالیت های نوشتاری را

تمرین می کنند که در حفظ املا کمک می کند.  
درک متن ها مانند بخش بزرگ تمرین می شود، تمرین با متن های که معلم می خواند و همچنان با سایر متن های ساده

در پایان صنف آمادگی، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
شناسایی کلمات بزودی، چه کلمات ناشناس معمولی باشند یا کلمات غیر معمولی حفظ شده  
خواندن و فهمیدن متن های کوتاه و آسان  
بعد از آمادگی، خواندن یک متن نیم صفحه ای با صدای بلند (50 کلمه در 1 دقیقه به درستی خوانده شود)، یا حتی یک مکالمه

به طور منظم برای او کتاب های مناسب بخوانید: داستان، کتاب های مستند، مجلات و غیره.  
آموزش مراقبت از کتاب ها، درست ورق زدن  
رفتن به کتابخانه  
نشان دادن کلمات موجود در محیط: پوسترها، بسته ها، تابلو ها و غیره.  
کتابهای کودکان را با خود ببرید: داکتر، ملی بس، قطار، تعطیلات و غیره.  
کتاب بخوانید یا داستان بگویید خودتان مطالعه کنید،  
به کودک نشان دهید که مطالعه می کنید  
از فرزندتان بخواهید که مطالعه کند زمان مطالعه او را محاسبه کنید

### نوشتن

شاگردان مکرراً می نویسند آنها یاد می گیرند که بر حرکات نوشتاری تسلط پیدا کنند. املاً و انشأ یک طریقه خوب برای بهبود نوشتن است.  
در پایان صنف آمادگی کودک باید دارای توانایی های ذیل باشد:  
کاپی کردن یا رونویسی یک متن دارای حدود ده سطر با خط خوانا و رعایت علامه گذاری، املاً و آرائه آن نوشتن یک متن با 5 جمله

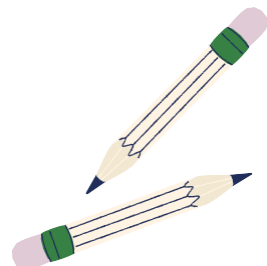
مهارت های ظریف حرکتی را انکشاف دهید: از قیچی کودکان و موم مدل سازی استفاده کنید، کارهای گرافیکی و غیره.  
ببینید که پنسل به درستی گرفته شده باشد: بین شست و انگشت اشاره مانند انبر



### فهمیدن نحوه به کار بردن زبان شاگرد اولین تجربه با املا لغوی و

دستوری را از طریق املا گفتن و فعالیت های رمزگذاری خواهد داشت. او باید عناصر مختلف یک جمله ساده را شناسایی کند.  
در پایان صنف آمادگی کودک باید دارای توانایی های ذیل باشد:  
نوشتن کلمات ساده (دیوار، پر ...) رعایت املاً دانستن علائم تطابق دهنده اسم ها: تعداد و جنسیت تشخیص عناصر مختلف یک جمله

ساختن کلمات با جعبه هجاها ساختن کلمات و جملات با حروف مقناطیسی  
ارائه کاربرد کلمه به کودک تان  
طور مثال: "بازی کردن" یک عمل است بنابراین یک فعل است



# صنف آمادگی (CP)



## ریاضیات

### اعداد و محاسبات

شاگردان روابط عددی بین اعداد کمتر از 10 و سپس از 20 تا 100 را مطالعه می کنند. آنها حل کردن سوالات جمع و تفریق را آغاز می کنند و یاد می گیرند که جمع اعداد دو رقمی را در ستون ها قرار بدهند.

در پایان صنف آمادگی، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
درک و استفاده از اعداد کامل برای شمارش، ترتیب، تشخیص موقعیت، و مقایسه نامگذاری، خواندن، نوشتن، نشان دادن اعداد تا 100 حل سوالات با استفاده از اعداد کامل محاسبه با اعداد کامل

## چیزی که شما منحیث والدین می توانید انجام دهید

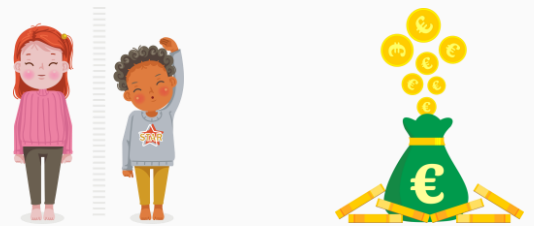
بازی های رومیزی را با هم انجام دهید که نیاز به تاس دارند. بعداً فرزند شما باید نقاط روی تاس را بشمارد انجام بازی های رومیزی، منطقی، قطعه بازی آماده کردن کیک: کودک شروع به آشنایی با بازی های دونفره می کند. اگر برای آماده کردن یک کله سه قاشق آرد، دو قاشق شیر و نصف تخم مرغ نیاز باشد، برای آماده کردن 2 عدد آن به چی مقدار مواد نیاز است؟ پیاده روی با ریاضیات: شناسایی و نام بردن اعداد و ارقام (شماره پلیت موتر، شماره خانه ها، جفت و طاق)

### کمیت و اندازه گیری

شاگردان روی کمیت های مختلف کار نموده و با مقایسه آنها شروع می کنند: طول (مقایسه، دو چند و نصف (و قیمت) یورو).  
در پایان صنف آمادگی کودک باید دارای توانایی های ذیل باشد:  
مقایسه کردن، تخمین کردن، اندازه گیری طول، کتله، ظرفیت، مدت زمان استفاده لغت نامه، واحدها و ابزار خاص اندازه گیری این کمیت ها حل سوالات مربوط به طول، کتله، ظرفیت، مدت زمان، قیمت

بطور مثال پرداخت پول در نانوائی

آموزش در آوردن/خوردن پول



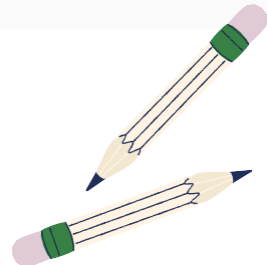
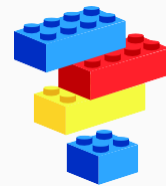
### فضا و هندسه

نشان دادن موقعیت ها و کدگذاری حرکات در صنف یا مکتب و سپس در ساحات نزدیک . شاگردان مشاهده نموده و یاد می گیرند که اشیای مختلف جامد را مرتب نموده و نام گذاری کنند

در پایان صنف آمادگی، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
پیدا کردن موقعیت و حرکت کردن با استفاده از نشانه ها و علامات شناسایی، نام بردن، توصیف و تکثیر برخی از اشیای جامد و اشکال هندسی دانستن مفاهیم مطابقت، زاویه قائمه، برابری طول ها، نقطه وسط، تناسب

ساختن اشیا با مکعب ها، خشت های پلاستیک (لگو) و نیچه ها

پیاده روی با ریاضیات: نشان دادن علائم مختلف ترافیکی در جاده، شناسایی و نام بردن اشکال



# صنف ابتدائیه (CEI) I



این صنف آموزش دوره آمادگی را تکمیل می کند.

## مقدمه

خواندن، نوشتن و محاسبات اساسات هستند. این مستقل سازی است که روی آن کار می شود و آموزش اعداد در نهایت آموزش حروف بزرگ در کار های گرافیکی.

## تشریفات

توسط معلم یک روال روزمره تعیین می شود بعضی از صنف ها از طریق ورکشاپ ها فعالیت می کنند به ویژه آنهایی که از سیستم صنف های تقسیم شده بهره مند هستند ورکشاپ ها با توجه به سطح شاگرد انتخاب می شوند طوری که تا حد امکان به ظرفیت های او نزدیک باشد بنابراین گروه ها هم سطح هستند

### بعد از ظهر

بعد از ظهر ها بر اساس روزها و تقسیم اوقات معلم متفاوت است  
آیئن انگلیسی  
دستور زبان، لغات، املا، گردان افعال: ورکشاپ های آموزش زبان  
پرسش در مورد جهان، فضا، زمان، علوم، تربیت اخلاقی و مدنی  
کارهای گرافیکی

تربیت بدنی و هنرهای ورزشی، موسیقی

### صبح

شاگردان عین موضوعات را در عین صبح ها کاملاً تشریفاتی هستند وقت انجام می دهند اصول تاریخ، آب و هوا، تعداد روز املای روزمره لغات، جملات بر اساس صداهای مطالعه شده خواندن هجاها و کلمات متن ها و پیدا کردن صداهای جدید  
محاسبه ذهنی  
کمیت ها، اندازه گیری، شماره گذاری، فضا، هندسه، ریاضیات  
سوالات  
رونویسی کارهای خانگی

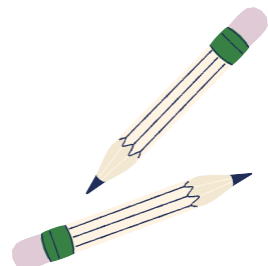
## چیزی که شما منحصاً والدین می توانید انجام دهید

هر 3 ماه یک بار با استاد قرار ملاقات بگذارید تا در مورد رفتار، پیشرفت، مشکلات و اخذ مشوره صحبت کنید: معلمان از انگیزه والدین و سرمایه گذاری آنها قدردانی می کنند.

### پیوندهای منابع اضافی

پادلت (دیوار/اپلیکیشن در فضای مجازی 1)

پادلت (دیوار/اپلیکیشن در فضای مجازی 2)



# صنف ابتدائیه (CEI) I



## دروس اساسی در صنف ابتدائیه چیست؟

### فرانسوی



درک و اظهارنظر به صورت شفاهی:  
گوش دادن به و درک کردن پیام های شفاهی و متن های که توسط بزرگسالان خوانده می شوند  
مشارکت فعال در بحث های صنفی

### خواندن



خواندن متن با سرعت بیشتر درک کردن یک متن،  
خواندن با صدای بلند

### نوشتن



نوشتن با سرعت بیشتر بدون اشتباه تولید نوشته های متنوع

### آموزش زبان



حفظ کردن املاي برخی از کلمات رایج، فهمیدن اجزای یک جمله: فاعل، فعل و غیره.

### ریاضیات



شماره گذاری:  
کار روی اعداد کامل: نام بردن، محاسبه کردن، شمردن، ترتیب کردن، پیدا کردن موقعیت، مقایسه کردن  
روش مهم شمارش: طرح صدها، ده ها، یک ها، مقایسه کردن با علامات < > =  
ترتیب اعداد در یک جدول نمرات حل سوالات با این اعداد

### محاسبه

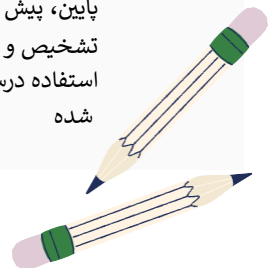


محاسبه ذهنی، آنلاین، روش زیریه زیر، کمیت ها و اندازه گیری:  
مقایسه کردن، تخمین زدن، اندازه گیری طول، کتله، ظرفیت، مدت زمان: متر، کیلومتر، دیسی متر، سانتی متر، ملی متر، گرام، کیلوگرام، تن، لیتر، دیسی لیتر، سانتی لیتر  
حل سوالات

### فضا و هندسه



پیدا کردن موقعیت خود در یک محیط نزدیک، استفاده از ذخیره لغات موقعیت: چپ، راست، بالا، پایین، پیش رو، عقب و غیره.  
تشخیص و تفکیک اشیای جامد  
استفاده درست از خط کش برای رسم کشیدن، اندازه گیری، شناسایی نقاط ردیف شده



# صنف ابتدائیه (CEI) I



## چیزی که شما منحیت والدین می توانید انجام دهید

### فرانسوی



درک و اظهارنظر به صورت شفاهی:  
خواند متن یا اجازه دادن به کودک که آنرا بخواند و پرسیدن سوالات برای درک مطلب  
تقاضای خلاصه سازی داستان به زبان خودشان

### خوانش



کار کردن دوباره روی صدهای مختلف که در صنف تدریس شده اند  
کار روی فصاحت: قید کردن زمان در جریان خواندن کودک و بررسی اشتباهاتش نوشتن مدت زمانی که  
برای خواندن یک متن در 1 دقیقه می گذارد و یادداشت کردن آن در هر باری که تمرین فصاحت را انجام  
می دهید: این نشان دهنده پیشرفت کودک است

### نوشتن



از متعلمین بخواهید تا کلمات ساده مرتبط با صدهای تدریس شده را بنویسند  
آموزش املاً برای کودک تا حد امکان از طریق املاً گفتن لغات و جملات  
در نهایت، رونویسی متن های کوتاه برای بهبود رونویسی

### آموزش زبان



مرور کلمات غیر معمولی و تکراری  
انجام فعالیت های دستکاری و تمرینات تکراری روی دروس مطالعه شده در صنف  
مثال در دستور زبان: ساختن یک جمله، دستکاری برجسب کلمات

### ریاضیات



شماره گذاری و محاسبه ذهنی:  
استفاده از دستکاری در صورت نیاز، شمارش اشیاء، تقسیم بندی اعداد به صدها، ده ها، یک ها  
تشویق به نوشتن اعداد به حروف  
تشویق به نشان دادن عدد با پول  
تشویق به انجام عملیات جمع، تفریق و ضرب تثبیت دانش جدول ضرب  
زیانی تشویق به محاسبه ذهنی اعداد

### محاسبه

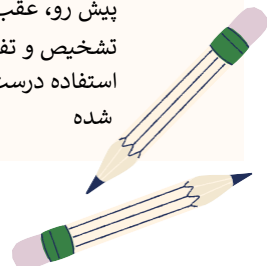


محاسبه ذهنی، آنالین، روش زیربه زیر، کمیت ها و اندازه گیری:  
فهماندن رابطه بین طول، کتله، ظرفیت و مدت زمان با اشیاء: بلندتر، سبک تر و غیره.  
قراردادن اشیاء کنارهم برای مقایسه طول تشویق به اندازه گیری  
اشیای روزمره با خط کش فهماندن رابطه ها: یک متر 100 سانتی متر  
می شود

### فضا و هندسه



تعیین موقعیت خود در یک محیط نزدیک، استفاده از ذخیره لغات موقعیت: چپ، راست، بالا، پایین،  
پیش رو، عقب  
تشخیص و تفکیک اشیای جامد  
استفاده درست از خط کش برای رسم کشیدن، اندازه گیری، شناسایی نقاط ردیف  
شده



# صنف ابتدائیه (CE2) 2



صنف ابتدائیه 2 آخرین صنف دوره 2 است.

## مقدمه

در جریان دوره 2، که به آن دوره آموزش های اساسی نیز می گویند. شاگرد صنف ابتدائیه 2 قبلاً دانش زیادی کسب کرده است. این در پایان دوره است، و مشخصاً در پایان صنف ابتدائیه 2 ارزیابی انجام می شود. این یک ارزیابی عمومی از فراگیری هشت بخش آموزشی اساسات دانش عمومی، مهارت ها و فرهنگ می باشد.

## یک روز معمولی

صبح	بعد از ظهر
پذیرایی شاگردان مراسم (شمارش روزهای مکتب، املاي روزمره، نوشتن تاریخ در کتابچه روزمره)... دو ساعت اول درسی (ریاضی/فرانسوی) تفریح دو ساعت آخر درسی قبل از ظهر (ریاضی/فرانسوی)	پذیرایی شاگردان مراسم بازگشت به آرامش: آرام و مراقب مانند قورباغه، سکوت می خوانیم! پرسش در مورد جهان، زندگی، زمان، مضمون تکنالوژی معلوماتی ورزش هنرهای تجسمی و دیداری تربیت اخلاقی و مدنی



## ساعات درسی

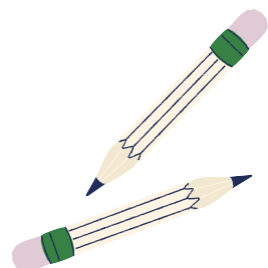
زبان فرانسوی 10 ساعت  
ریاضیات 5 ساعت  
زبان  
زنده 1 ساعت و 30 دقیقه  
تربیت بدنی و ورزش 3 ساعت  
هنرهای تجسمی و دیداری، آموزش موسیقی 2 ساعت  
پرسش در مورد جهان، تربیت اخلاقی و مدنی 2 ساعت و 30 دقیقه  
تربیت اخلاقی و مدنی 1 ساعت

## پیوندهای منابع اضافی

[مرور دستور زبان](#)



محاسبه ذهنی روزانه حداقل برای مدت 15 دقیقه تمرین می شود.  
خواندن و نوشتن: حداقل 2 ساعت و 30 دقیقه، در بخش های مختلف روز تقسیم می شود.



# صنف ابتدائیه (CE2) 2



## چیزی که شما منحصی والدین می توانید انجام دهید

### فرانسوی

#### درک و اظهار نظر به صورت شفاهی

آماده شدن برای صحبت در صنف به تدریج سخت تر می شود. در جریان بحث، کودک باید از واژگان دقیق تری استفاده کند و سخنان خود را ساختار دهد.

در پایان صنف ابتدائیه 2، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
خوب گوش دادن به معلم و گرفتن رشته سخن در صورتی که نفهمد بیان و تشریح انفرادی یک داستان که در صنف خوانده شده است  
اظهار نظر کردن

#### بهبود گفتگوی شفاهی و محاوره

ما می توانیم از وعده های غذایی خانواده برای سؤال کردن و کار روی سؤال و جواب استفاده کنیم  
خواندن یک کتاب، یک اطلاعیه، یک مقاله روزنامه و یا هر چیزی دیگری را با صدای بلند حداقل یک دقیقه در روز، برای وادار ساختن خود به حرف زدن  
در خانه: ما می توانیم بازی کوچک «من در آینده خواهم شد» ... را انجام دهیم تا آنچه را که در برنامه داریم شریک کنیم.  
بازی نمایش ابرقهرمان برای اثبات خود: ما خود را مؤظف می سازیم که تا نقاط قوت او را برجسته کنیم، و ما نظریات خویش را به اشتراک می گذاریم

#### خواندن و درک متن

شاگردان خوانش های مختلف از متن های مختلف را درک می کنند: متن های روایتی، توضیحی، متن های تئاتر، و غیره.  
تمرین بلندخوانی به طور منظم انجام می شود.  
برای این کار آنها در نمایشگاه هایی مرتبط به کتاب هایی خوانده شده یا در جلساتی با سایر صنف ها پیرامون کتاب هایی که خوانده شده، شرکت می نمایند.

در پایان صنف ابتدائیه 2، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
رمزگشایی (ایجیگی (کلمات ناشناس معمولی و کلمات غیر معمولی  
خواندن و درک متن های متناسب با بلوغ و فرهنگ آنها خواندن یک متن نیم صفحه ای بشکل روان و با صدای بلند  
اشتراک در یک خوانش محاوره ای پس از آماده شدن

روان خواندن بر اساس تعداد لغات درست خوانده شده در یک دقیقه محاسبه می شود.  
در پایان صنف ابتدائیه 2، دانش آموز باید بداند که چگونه یک متن 90 کلمه ای را در یک دقیقه بخواند.



#### طعم مطالعه را چشیدن، رفتن به کتابخانه

به طور منظم برایش کتاب های مناسب بخوانید (داستان، کتاب های مستند، مجلات... حتی اگر فرزند شما خواندن را بلد باشد. برای اینکه بتوانند وارد نوشتن شوند، شاگردان دوره 2 اول باید وارد ادبیات شوند. با خواندن داستان های زیبا برای او - داستان های سیندرلا، تام تامب، پیتر پن، گدیلاک... او شروع به تبدیل شدن به یک خواننده می کند.  
وقتی که برای فرزندتان داستان می خوانید، به او اجازه می دهید تا مکانیزم های مهم زبانی را انکشاف دهد، زیرا او ساختار جمله را ثبت می کند، ذخیره لغات خود را انکشاف می دهد، تخیل خود را تحریک می کند، و مهمتر از همه، ظرفیت شدید تمرکز را تمرین می کند، ظرفیتی که بعداً برای او بسیار ارزشمند خواهد بود.  
کتاب داشتن: یکی از عوامل موفقیت کودکان در مطالعه موجودیت کتاب و ارزش دادن به کتاب در محول کودک است.  
از فرزندتان بخواهید حداقل 20 دقیقه در روز با صدای بلند بخواند تا سرعت خواندن او بهتر شود  
آموزش مراقبت از کتاب ها، درست ورق زدن. بردن کتاب ها با خود برای کودک. مشخص خودتان مطالعه کنید، به کودک نشان دهید که مطالعه می کنید  
اگر فرانسوی زبان مادری شما نیست، می توانید به زبان خود کتاب بخوانید یا داستان بگویید

#### نوشتن

آنها معمولاً می نویسند و تمام انواع متنها را می نویسند: خلاصه کتاب ها، روزنامه یا وبلاگ مکتب و غیره.

در پایان صنف ابتدائیه 2، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
کاپی کردن یک متن دارای حدود ده سطر با خط خوانا و رعایت علامه گذاری، املا و رسیدگی به ارائه آن  
نوشتن یک متن در حدود نیم صفحه، منسجم، منظم، بهبود املاش

#### لیست گرفتن

لیست خرید، لیست مواد تشکیل دهنده، لیست فعالیت ها، لیست مکان ها نوشتن کارت های دعوت، لیست مهمانان، لیست خرید، تزیینات نوشتن یک نامه: می تواند برای یک خویشتاوند، یک دوست، یک خبرنگار باشد به فرزندتان اجازه دهید عکس هایی را که در شبکه ها می گذارید شرح دهد از ساختن یک کمیک با عکس های خانوادگی لذت ببرید از کاغذ های یادداشت برای حباب های گفتاری و نوشتن مکالمه تان استفاده کنید  
استفاده از کمپیوتر برای انجام املا یا نوشته های مکتب اش



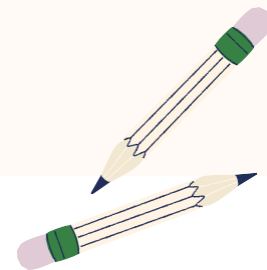
#### درک نحوه عملکرد زبان

آنها فعل، اسم و شناسایی فاعل در موقعیت های ساده و زمان های فعل را مطالعه می کنند: حال، گذشته نامعین، آینده، گذشته کامل. آنها زمان های ساده و مرکب را تفکیک می کنند  
کار روی لغات ادامه پیدا می کند.

در پایان صنف ابتدائیه 2، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد:  
نوشتن املاهای کلمات تکراری و کلمات تغییرناپذیر ایجاد تطابق بین عبارات اسمی از یک سو و بین فعل و فاعل آن از سوی دیگر  
استفاده از دانش او برای اظهار نظر بهتر به صورت شفاهی و بهبود نوشتن

#### اتخاذ یک زبان صحیح و غنی

نشان دادن کلمات در محیط: پوستر ها، بسته ها، لوحه ها بیان دوباره مواردی که فرزند شما گفته است به عبارتی دیگر  
صحبت با آنها بطریقه درست  
پیدا کردن راه های سرگرم کننده برای تمرین کلمات تکراری، کلمات املائی یا کلمات غیرقابل تغییر  
همه جا بنویسید: روی ریگ، روی تخته ها یا روی پنجره. از قلم های روشن، جلا دار و پاک کن خشک استفاده کنید: برای سطوح غیر معمول





# صنف ابتدائیه (CE2) 2



چیزی که شما منحصی والدین می توانید انجام دهید

## ریاضیات

### اعداد و محاسبات

ما اعداد را تا 10000 مطالعه مینماییم. شاگردان قادر به حل سوالات پیچیده تر، احتمالاً سوالات دو مرحله ای می شوند. آنها تسلط خود را بر تفریق تثبیت می کنند: یک روش محاسبه زیر به زیر برای ضرب را یاد می گیرند.

در پایان دوره، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد: درک و استفاده از اعداد کامل، نام بردن، خواندن و نوشتن اعداد کامل حل سوالات با اعداد کامل



### کمیت و اندازه گیری

واحدهای مختلف که مطالعه شده عبارت اند از طول (میلی متر)، جرم (گرم، کیلوگرم و تن)، ظرفیت (سانتی لیتر و دیسی لیتر)، اندازه گیری طول، کتله، ظرفیت، مدت زمان عملیات روی کمیت ها در ارتباط با عملیات روی اعداد انجام می شود.

در پایان صنف ابتدائیه 2، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد: مقایسه کردن، تخمین زدن، اندازه گیری طول، کتله، ظرفیت، مدت زمان استفاده لغات، واحدها و ابزار خاص اندازه گیری این کمیت ها حل سوالات مربوط به طول، کتله، ظرفیت، مدت زمان و قیمت



### فضا و هندسه

دانش آموزان الگوریتم های ساده می سازند. آنها به الگوی مکعب و قطر می پردازند.

در پایان صنف ابتدائیه 2، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد: پیدا کردن موقعیت خود و حرکت کردن با استفاده از علامات تشخیص، توصیف، و بازسازی اشیای جامد تشخیص، توصیف، بازسازی و ساخت اشکال هندسی شناخت و استفاده از مفاهیم زاویه قائمه، برابری طول ها، نقطه وسط، تناسب

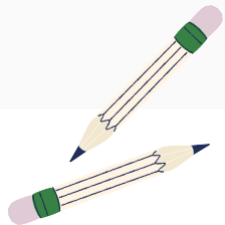
انجام بازی های رومیزی یا بازی های منطقی با هم بازی UNO به شما اجازه می دهد تا نوشتن اعداد را ببینید، مقایسه کنید، تعداد کارت های باقی مانده را بشمارید. تانگرام اشکال هندسی را دستکاری می کند، ترکیب اشکال برای ایجاد اشکال جدید را امکان پذیر می سازد بازی شطرنج یا دوازده بزه به رشد روحیه منطقی و پیشبینی کمک می کند نبرد برای مقایسه اعداد، دیدن نوشته آنها بازی های رومیزی، بازی های منطقی (SMARTGAMES) پختن کیک با کودک تان کار کردن روی دوبرابرها با دوبرابردن اجزای دستور پخت، انجام ضرب یا تقسیم انجام عملیه کسر: برای تقسیم کردن یک پای بین 8، 12، 9 نفر پیاده روی با ریاضیات: شناسایی و نام بردن اعداد (شماره خانه ها (استفاده از خشت های پلاستیک (لگو (برای جمع و تفریق

بطور مثال پرداخت پول در نانواپی پرداخت کردن با یورو و سنت برای شناسایی ارز ها و پول موجود مقایسه کردن: طول مثال 10x10 سنت 1 = یورو آموزش میده کردن پول 1: یورو = 50 سنت + 50 سنت آموختن پرداخت پول میده: قیمت نان 90 سنت است، من 1 یورو پرداختم. نانواچی مبلغی پس می دهد؟ آموزش جمع کردن: ما یک نان را به قیمت 90 سنت و دو نان چاکلیت دار را به قیمت 1 یورو خریدیم. باید چند پرداخت کنیم؟

با او را کمک کنید که مواد تشکیل دهنده را اندازه گیری کند: او یک دستور پخت بسازید کشف واحدهای اندازه گیری: کیلو برای جامدات، لیتر برای مایعات تبدیل کردن: در صورتی که در دستور پخت مقدار شیر به میلی لیتر نشان داده شده درحالی که در گیلان اندازه گیری با سانی لیتر نشان داده شده باشد کار روی مفاهیم زمان: وارد کردن زمان پخت در زمان سنج، تبدیل کردن ساعت ها به دقیقه ها ریاضیات بهترین دوست کارهای خودساخت است باید اندازه گیری کنید، مستقیم برش کنید، در یک زاویه قائمه نصب کنید. برای ساخت این تاقچه به چند تخته نیاز است؟ چطور طول تمام آنها را به یک اندازه بسازیم؟ خواندن زمان از روی یک ساعت



ساختن اشیا با مکعب ها، خشت های پلاستیک (لگو (و نیچه ها پیاده روی ریاضیات: پیدا کردن علامات مختلف ترافیکی در جاده، شناسایی و نام بردن اشکال شناخت اشیای جامد: نگه داری قوطی های (پنیر، غلات، کیک (...، نام گذاری آنها و مرتب کردن آنها بر اساس شکل از خشت های پلاستیک (لگو (برای پیدا کردن تقارن استفاده کنید: با ساختن نیمه اول یک شکل شروع کنید و از کودک بخواهید که شکل را به طور متناسب تکمیل کند.



# صنف متوسطه (CM1) 1



صنف متوسطه 1 اولین سال از دوره 3 است.

## مقدمه

زبان فرانسوی و ریاضیات همیشه جایگاه مرکزی را دارد. معلم فرزند شما کمی سختگیرتر است. او از شما می خواهد که مستقل تر باشد و خودش فکر کند.

## یک روز معمولی

صبح	بعد از ظهر
پذیرایی از شاگردان تشریفات: شمارش روز های مکتب، املاي روز، نوشتن تاریخ در کتابچه روز دو ساعت اول درسی: ریاضی و فرانسوی تفریح دو ساعت آخر درسی: ریاضی و فرانسوی	پذیرایی از شاگردان تشریفات آرامش بخش ساینس و تکنالوژی جغرافیای تاریخ تکنالوژی معلوماتی ورزش هنرهای تجسمی و دیداری تربیت اخلاقی و مدنی



## ساعات درسی

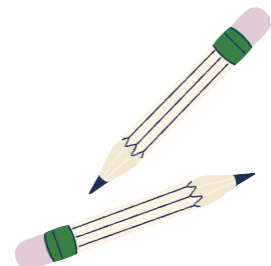
زبان فرانسوی 10 ساعت  
ریاضیات 5 ساعت زبان  
زنده 1 ساعت و 30 دقیقه  
تربیت بدنی و ورزش 3 ساعت  
هنرهای تجسمی و دیداری، آموزش موسیقی 2 ساعت پرسش در مورد جهان، تربیت اخلاقی و مدنی 2 ساعت و 30 دقیقه تربیت اخلاقی و مدنی 1 ساعت

## پیوندهای منابع اضافی

[مرور دستور زبان](#)



محاسبه ذهنی روزانه حداقل برای مدت 15 دقیقه تمرین می شود.  
خواندن و نوشتن: حداقل 2 ساعت و 30 دقیقه، در رشته های مختلف روز تقسیم می شود.



# صنف متوسطه (CM1) 1



## فرانسوی

### در زبان فرانسوی

شاگرد مهارت های زبانی پیچیده تری را انکشاف می دهد. از آنها خواسته می شود که به دستور و

لغات توجه کنند

تمرین خواندن با صدای بلند ادامه می یابد، به ویژه برای کسانی که هنوز در صنف ابتدائیه 1 مشکل رمزگشایی (ایجیگی) دارند، کودکان باید حداقل پنج اثر ادبی و دو اثر کلاسیک بخوانند.

دانش آموز هر روز کمی می نویسد، به شمول یادداشت کردن برداشت هایش منحنیث یک خواننده و ثبت یک یادداشت کتبی از آثار خوانده شده در یک دفترچه ادبیات.

در دستور زبان، پیشوندها و پسوندهای مکرر را مطالعه می کند و دانش خود را در فرهنگ لغات ازدیاد می بخشد. او اسم ها و افعال و همچنین صفات معین، صفت ها و ضمائر را تشخیص و تفکیک می کند

او عبارت اسمی را شناسایی می کند، اسم اصلی را پیدا می کند و تطابقت را برای انواع و تعداد مدیریت می کند. فاعل و صفت را نیز به همان گونه انجام می دهد

او علائم زمان را شناسایی می کند: گذشته نامعین، آینده، گذشته ساده، گذشته کامل



### در پایان صنف متوسطه 1، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد

درک و گوش دادن به یک داستان

گفتن یک متن با صدای بلند از حافظه یک ارائه

شفاهی کوتاه

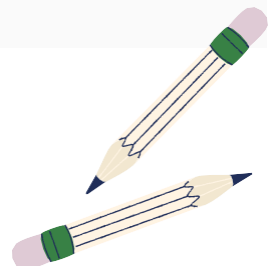
خوانش، درک و تفسیر یک متن ادبی و همچنین نوشته و اسناد متناسب با سن اش: متن ها، جداول، نمودار ها، دیگرام ها و تصاویر

خواندن درست یک متن 110 کلمه ای در یک دقیقه

نوشتن یک متن یک تا دو صفحه ای متناسب طبق سفارش، با رعایت املأ

نوشتن متن در زمینه های مختلف، تسلط یافتن به تطابقت بین فعل و فاعل در گروه اسمی (صفات معین، اسم، صفت) در موارد ساده و همچنین تطابق صفت با فاعل.

استدلال کردن برای تجزیه و تحلیل معنای کلمات



# صنف متوسطه (CM1) 1



## چیزی که شما منحیث والدین می توانید انجام دهید

### کار کردن روی صحبت شفاهی

تقویت گفتگوی شفاهی و محاوره استفاده کردن از وعده های غذایی خانواده برای طرح سوالات کار روی پرسش و پاسخ بلند خواندن یک کتاب، یک اطلاعیه یا یک مقاله روزنامه، حداقل یک دقیقه در روز، برای وادار ساختن خود به حرف زدن در خانه: می توانیم بازی کوچک «من در آینده خواهم شد...» را انجام دهیم تا آنچه را که در حال برنامه ریزی هستیم شریک بسازیم بازی نمایش ابرقهرمان برای اثبات خود: ما مکلف به نمایش گذاشتن نقاط قوت او هستیم، شریک سازی نظریات



### چشانندن طعم مطالعه

به طور مرتب برای او کتاب های مناسب بخوانید (داستان، کتاب های مستند، مجلات و...). حتی اگر فرزند شما خواندن را بلد باشد برای اینکه بتوانند وارد نویسندگی شوند، دانش آموزان دوره 2 ابتدا باید وارد ادبیات شوند. با خواندن داستان های زیبا برای او - داستان های سیندرلا، تام تامب، پیتر پن، گدیلاک... از این طریق او به یک خواننده تبدیل می شود وقتی که برای فرزندتان داستان می خوانید، به او اجازه می دهید که میکانیزم های مهم زبانی را انکشاف دهد، زیرا او ساختارهای جمله را ثبت حافظه می کند، ذخیره لغات خود را انکشاف می دهد، تخیل خود را تحریک می کند، و مهمتر از همه، ظرفیت شدید تمرکز را تمرین می کند، ظرفیتی که بعداً برای او بسیار ارزشمند خواهد بود.



### داشتن کتاب ها

یکی از عوامل مؤفقییت کودکان در مطالعه، موجودیت کتاب و ارزش قائل شدن به آن در ماحول کودک است. در واقع، بدون در نظر داشت اینکه زبان فرانسوی شما خوب است یا نه، سوالی که بسیاری از والدین را آزار می دهد، فرزند شما به چیزی علاقه می گیرد که شما به او می آموزید خواندن با صدای بلند حداقل 20 دقیقه در روز برای بهبود سرعت خواندن. یاد گیری مراقبت از کتاب ها، درست ورق زدن. آوردن کتاب با خود برای کودکان (پیش داکتر، در ملی بس، در قطار، در تعطیلات...). خودتان شخصا مطالعه کنید، به کودک نشان دهید که مطالعه می کنید. اگر فرانسوی زبان مادری شما نیست، می توانید به زبان خود کتاب بخوانید یا داستان بگویید. رفتن به کتابخانه



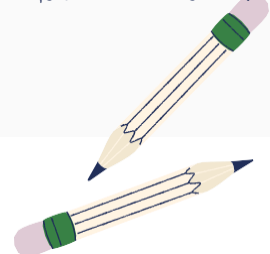
### نوشتن و کار کردن روی املا

لیست گرفتن: لیست خرید، لیست مواد تشکیل دهنده، لیست فعالیت ها، لیست مکان ها برای بازدید نوشتن کارت های دعوت: اجازه دادن به فرزندتان که روی کارت های دعوت بنویسد و لیست های مختلف را برای سازماندهی تهیه کند: لیست مهمانان، کارت های دعوت، لیست خرید، لیست تزئینات نوشتن یک نامه: می تواند برای یک نزدیک، یک دوست، یک خویشاوند باشد به فرزندتان اجازه دهید تا عکس هایی را که در شبکه ها می گذارید شرح دهد از ساختن یک کمیک با عکس های خانوادگی لذت ببرید: از کاغذ های یادداشت پوستت برای ایجاد حباب های گفتاری و نوشتن مکالمه تان استفاده کنید به فرزندتان اجازه دهید که بعضی اوقات از کمپیوتر برای نوشتن املا یا نوشته های مکتب استفاده کند



### غنی سازی ذخیره لغات و کار روی املا

آموختن زبان به صورت صحیح و غنی: نشان دادن کلمات در محیط: بوستر ها، بسته ها، لوحه ها بیان درست آنچه را که فرزندتان گفته است همه جا بنویسید: روی ریگ، روی تخته ها یا روی پنجره ها از قلم های روشن، جلا دار و قابل پاک کردن استفاده کنید پیدا کردن راه های سرگرم کننده برای تمرین کلمات تکراری، کلمات املائی یا کلمات غیرقابل تغییر با آنها درست صحبت کنید



# صنف متوسطه (CM1) 1



## ریاضیات

### اعداد و محاسبات



ما اعداد را تا 10000 مطالعه می نماییم. شاگردان طریقه حل سوالات پیچیده تر، احتمالاً سوالات دو مرحله ای را می آموزند. شاگرد مطالعه کسر ساده و کسر اعشاری را آغاز می کند.

برای اعداد اعشاری، فعالیت ها را می توان به رقم صد ها محدود کرد. بخش محاسبه ذهنی، شاگرد جمع و تفریق اعداد اعشاری را تمرین می کند. او تقسیم اقلیدسی را انجام می دهد. سوالات ارائه شده تحت چهار عملیه قرار می گیرند.

### در پایان صنف متوسطه 1، کودک باید توانایی های ذیل

را داشته باشد فهمیدن و استفاده کردن از اعداد کامل،

نام بردن، خواندن و نوشتن اعداد کامل

حل سوالات با اعداد کامل

استفاده و نشان دادن اعداد کامل بزرگ، کسر های ساده، اعداد اعشاری محاسبه کردن با اعداد کامل و اعداد اعشاری.

### کمیت و اندازه گیری



واحدهای مختلف مورد مطالعه شده عبارت اند از طول (میلی متر)، کتله (گرم، کیلوگرم و تن)، ظرفیت (سانتی لیتر، دیستی لیتر)، مدت زمان (قرن، هزاره، دقیقه، ثانیه)، قیمت.

عملیات روی کمیت مرتبط با عملیات روی اعداد انجام می شوند.

### در پایان صنف متوسط 1، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد

مقایسه کردن، تخمین زدن و اندازه گیری طول، کتله، ظرفیت، زمان، مساحت، سطح و حجم استفاده از لغات، واحد ها و ابزار اندازه گیری خاص این کمیت ها

حل سوالات مربوط به طول، کتله، ظرفیت، زمان، قیمت، مساحت یک سطح و حجم



### فضا و هندسه

شاگردان الگوریتم های ساده می سازند. آنها به الگوی

مکعب و قطر می پردازند.

شاگرد باید بداند که چگونه قسمتی از یک طول داده شده را رسم کند و یا طول یک خط را بگوید و از مربع و قطب نما استفاده کند.

### در پایان صنف متوسط 1، کودک باید توانایی های ذیل را داشته باشد

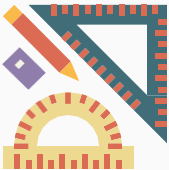
پیدا کردن موقعیت خود و حرکت با استفاده از علامات

تشخیص، نام بردن، توصیف، بازسازی، ساخت اشکال و اشیای جامد تشخیص، توصیف، بازسازی و

ساخت اشکال هندسی

تشخیص و استفاده از مفاهیم زاویه قائمه، برابری طول ها، نقطه وسط و تناسب پیدا کردن موقعیت و حرکت در فضا با

استفاده یا تشریح نمایش ها



# صنف متوسطه (CM1) 1



چیزی که شما منحیث والدین می توانید انجام دهید

## انجام بازی های رومیزی یا منطقی با هم

بازی UNO به شما اجازه می دهد تا نوشتن اعداد را مشاهده کنید، مقایسه کنید، تعداد کارت های باقی مانده را بشمارید. تانگرام اشکال هندسی را دستکاری می کند، ترکیب اشکال برای ایجاد اشکال جدید را امکان پذیر می سازد بازی شطرنج یا دوازده بزه به رشد روحیه منطقی و پیشبینی کمک می کند  
نبرد برای مقایسه اعداد، دیدن نوشته های آنها بازی های رومیزی، بازی های منطقی (SMARTGAMES)



## پختن کیک با کودک تان

کار روی دوبرابر ها با دوبرابر کردن اجزای دستور پخت انجام ضرب یا تقسیم: برای تغییر یک دستور پخت که برای 4 نفر طراحی شده است به دستور پخت برای 8 نفر یا برعکس ساختن کسر: برای تقسیم کردن یک پای بین 8، 12، 9 نفر



## پیاده روی با ریاضیات

شناسایی و نام بردن اعداد و ارقام: نمبر پلیت، شماره خانه - تاق/جفت استفاده کردن از خشت های پلاستیک (لگو) برای جمع و تفریق

## پرداخت پول: مثلاً در نانوايي

پرداخت با یورو و سنت به منظور شناسایی ارز ها و پول موجود مقایسه کردن: طور مثال 10x10 سنت = 1 یورو

آموزش میدهند کردن پول 1 یورو = 50 سنت + 50 سنت  
آموختن پرداخت پول میدهند: قیمت نان 90 سنت است، من 1 یورو پرداختم. نانوا چند پس می دهد؟ آموزش جمع: ما یک نان را به قیمت 90 سنت و دو نان چاکلیت را به قیمت 1 یورو خریدیم. در مجموع باید چند پرداخت کنیم؟



## با او یک دستور پخت بسازید و او را کمک کنید که مواد تشکیل دهنده را اندازه گیری کند

کشف واحدهای اندازه گیری: کیلو برای جامدات، لیتر برای مایعات  
تبدیل کردن: در صورتی که در دستور پخت مقدار شیر به میلی لیتر نشان داده شده درحالی که در گیللاس اندازه گیری با سانتی لیتر نشان داده شده باشد کار کردن روی مفاهیم زمان: وارد کردن زمان آشپزی در زمان سنج، تبدیل کردن ساعت ها به دقیقه ها



ریاضیات بهترین دوست کارهای خودساخت است باید اندازه گیری کنید، مستقیم برش کنید، در یک زاویه قائمه نصب کنید  
برای ساخت این تاقچه به چند تخته نیاز است؟ چطور طول تمام آنها را به یک اندازه بسازیم؟

## سایر فعالیت ها

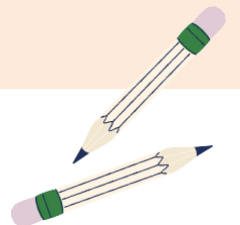
خواندن زمان از روی یک ساعت

ساختن اشیا با مکعب ها، خشت های پلاستیک (لگو) و نیچه ها

پیاده روی با ریاضیات: نشان دادن علائم مختلف ترافیکی در جاده، شناسایی و نام بردن اشکال

شناسایی اشیا جامد: نگه داری قوطی ها (پنیر، غلات، کیک...)، نام گذاری آنها و مرتب کردن آنها بر اساس شکل

از خشت های پلاستیک (لگو) (برای پیدا کردن تناسب استفاده کنید: با ساختن نیمه اول یک شکل شروع کنید و از کودک بخواهید که شکل را به طور متناسب تکمیل کند.



# صنف متوسطه (CM2) 2



این دوره آموخته های دوره 2 را تقویت می کند و یک انتقال راحت تر بین مکتب ابتدائیه و ثانوی را فراهم می کند.

## مقدمه

صنف متوسطه 2 ممکن است یک صنف مشکل به نظر برسد، اما در نهایت این یک صنف بازنگری آموخته های صنف متوسطه 1 است. چیزی که ممکن پیچیده باشد، عبور به صنف ششم است. بناً باید او را به خوبی آماده کنیم تا تشویش کمتری داشته باشد.

## یک روز معمولی

در صنف متوسطه 2، روزها با در نظرداشت هر روز متفاوت است. تشریفات زیادی وجود ندارد، به جز صبح. بعد از ظهرها متفاوت است. این یک تقسیم اوقات معمولی است که قطعاً می تواند با در نظرداشت هر معلم تغییر کند.

صبح	بعد از ظهر
تشریفات فرانسوی ریاضیات محاسبه ذهنی حل سوالات	ساینس املاً - استراتژی خواندن انگلیسی ادبیات - هنرهای تجسمی تربیت اخلاقی و مدنی بیان نوشتاری جغرافیه تاریخ تربیت بدنی و ورزش



## ساعات درسی

ریاضیات 5 ساعت زبان  
زنده 1 ساعت و 30 دقیقه  
تربیت بدنی و ورزش 3 ساعت  
هنرهای تجسمی و دیداری، آموزش موسیقی 2 ساعت پرسش در مورد جهان،  
تربیت اخلاقی و مدنی 2 ساعت و 30 دقیقه (آموزش اخلاقی و مدنی 1 ساعت)

## پیوندهای منابع اضافی

[یادلت](#)  
[ادوار/ابلیکیشن در فضای مجازی](#)



محاسبه ذهنی روزانه حداقل برای مدت 15 دقیقه تمرین می شود  
خواندن و نوشتن: حداقل 2 ساعت و 30 دقیقه، به بخش های مختلف روز تقسیم می شود بر علاوه 24 ساعت تدریس هفته وار، فعالیت های تعلیمی بیشتری از طرف استادان و طبق ضرورت هر متعلم پیشنهاد شده می تواند

## آموخته ها



در زبان فرانسوی  
صنف متوسطه 2 دروس صنف متوسطه 1 را با فعالیت های منظم و مهم خواندن، نوشتن و صحبت کردن را تثبیت می کند، علاوه بر فعالیت هایی که برای آموزش زبان اختصاص داده شده است.



## در ریاضیات

مطالعه اعداد بزرگ جایگاه مهم تری پیدا می کند کسر ها منحیث اعداد جدید  
ظاهر می شوند محاسبات ذهنی زیر به زیر و ابزاری در تعامل هستند  
و در نهایت، سوالات جایگاه مهمی را می گیرند زیرا شاگردان مرتباً آن را انجام می دهند



# صنف متوسطه (CM2) 2



چیزی که شما منحيث والدين می توانيد

انجام دهيد

فرانسوی

درک و اظهارنظر به صورت شفاهی: گوش دادن و درک پیام های گفتاری و شرکت کردن در بحث های مختلف

خواندن: روان خوانی، درک متن ها، یک خواننده مستقل بودن، تسلط یافتن بر خواندن شفاهی و خاموشانه با سرعت هر چه بیشتر.

نوشتن: روان نویسی، تولید نوشته های متنوع، انکشاف متن و تصحيح آن

آموزش زبان: حفظ املاي کلمات، تسلط بر دستور کلمات، تسلط در بکار بردن فعل و جمله ساده (اجزای آن، تمایز بین جمله ساده و جمله مغلقل)، تجزیه و تحلیل معنای یک کلمه.

در صنف متوسط 2 چهار اثر ادبیات کودک و سه اثر کلاسیک در صنف خوانده می شود. این تعداد به تدریج در دوره ثانوی افزایش خواهد یافت.



درک و اظهارنظر به صورت شفاهی: تمرین بازی های شنیداری، گوش دادن به رسانه های مختلف (متن، پیام های صوتی (...))، بازگردان کردن اطلاعات شنیده شده، فعالیت های درک مطلب (خلاصه کردن متن به صورت شفاهی، فرمول بندی مجدد)، شریک سازی احساسات به صورت شفاهی

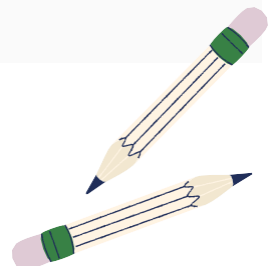
خواندن: تمرین خواندن با صدای بلند و خاموشانه، گوش دادن به انواع مختلف متن ها، فعالیت هایی که در ایجاد درک بهتر کمک می کند (برجسته سازی اطلاعات، شناسایی شخصیت ها)، جواب دادن به سوالات درک مطلب در یک متن با سوالات هر چه بیشتر پیچیده تر.

خواندن متن ها و اسناد مختلف



نوشتن: فعالیت های رونویسی (آهنگ ها، شعر ها (نوشتن روزانه، طور مثال قصه کردن از تعطیلات، صحبت در مورد شغل آینده، تمرین دوباره خواندن برای تصحيح خودی و بازنگری مستقلانه نوشته هاییش.

آموزش زبان: کار روی جستجوی لغات مشکل و معانی آنها با استفاده از فرهنگ لغات، آشنایی با املاي رایج ترین کلمات، فعالیت ها برای فهمیدن تطابقات ساده، فعالیت های گردان افعال در زمان های مختلف (حال، گذشته نامعین، آینده، گذشته ساده، گذشته کامل) تحقیق در مورد ماهیت و کاربرد لغات، فعالیت ها در جملات ساده و مغلقل





# صنف متوسطه (CM2) 2



## ریاضیات

### شماره گذاری



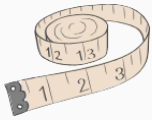
استفاده و نمایش اعداد کامل بزرگ، کسرهای ساده و اعداد اعشاری ترکیب و تجزیه اعداد بزرگ: یک ها، ده ها، صد ها، هزار ها، میلیون ها، میلیارد ها مقایسه، ترتیب و چوکات بندی اعداد کامل بزرگ و به ترتیب قرار دادن آنها روی یک نیم خط درک و استفاده از اعداد اعشاری

### محاسبه



محاسبه با اعداد کامل و اعشاری: جمع، تفریق، ضرب، تقسیم محاسبه ذهنی و محاسبه خطی محاسبه زیر به زیر: جمع، تفریق، ضرب، تقسیم محاسبه ابزاری: استفاده از یک ماشین حساب برای تأیید نتیجه

### حل سوالات



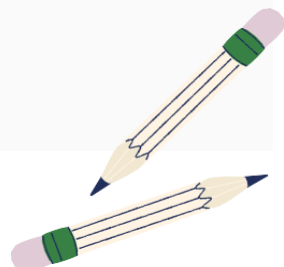
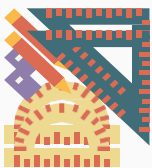
حل سوالات: جمع، ضرب بدست آوردن نتایج با استفاده از جدول ها، نمودار های میله ای و گراف ها حل سوالات تناسب

### کمیت و اندازه گیری

مقایسه کردن، تخمین زدن و اندازه گیری کمیت های هندسی با اعداد کامل و اعداد اعشاری: طول، مساحت، حجم، زاویه مقایسه کردن و محاسبه کردن محیط، مقایسه کردن، طبقه بندی و ترتیب سطوح بر اساس مساحت آنها، تخمین زدن اندازه یک حجم شناسایی، مقایسه و بازسازی زاویه ها حل سوالات در مورد محیط، مساحت، حجم و تناسب محاسبه زمان سپری شده بین دو لحظه داده شده: ساعت، دقیقه، ثانیه

### فضا و هندسه

پیدا کردن موقعیت و حرکت در فضا (استفاده از پلان یا نقشه)، کدگذاری حرکات. تشخیص، نامگذاری، توصیف، بازسازی، نشان دادن و ساختن اشیای جامد تشخیص و استفاده از برخی روابط هندسی: انطباق پذیری، عمود بودن، موازی، برابری طول، برابری زاویه، تناسب ساختن برنامه های شکل سازی



# صنف متوسطه (CM2) 2



چیزی که شما منحيث والدين مي توانيد انجام دهيد

## شماره گذاري



تمرین نمایش اعداد بزرگ، تجزیه آنها  
استفاده از کسر ها در موقعیت های زندگی روزمره: موقعیت هایی مناسب برای فهمیدن نصف، ثلث، ربع  
تمرین قرار دادن اعداد به ترتیب روی یک محور

## محاسبه

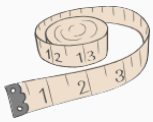


تمرین ضرب یا تقسیم بر 10، 100 یا 1000 تمرین ضرب در 5، 25،  
100، 50

## حل سوالات

تمرین حل سوالات: با جمع، تفریق، ضرب و تقسیم تمرین انتخاب معلومات مهم و سرخ ها برای یافتن عملیه حل سوال

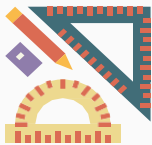
## کمیت و اندازه گیری



تمرین محاسبه محیط، مساحت و حجم یک شکل تمرین مقایسه زوایا، ترسم آنها: با استفاده از  
نقاله  
تمرین حل سوالات در مورد مفاهیمی مربوط به کمیت و اندازه گیری

## فضا و هندسه

تمرین بازسازی یک شکل از روی یک نمونه  
انجام بازی های برای حفظ بهتر خصوصیات اشکال، بازی عکس، تبادل پیام، بازی های مطابقتی  
انجام فعالیت ها برای درک بهتر اصل تناسب: برای تناسب محوری از قات کردن ویا استفاده از کاغذ شفاف بگذرید  
تمرین بازسازی یک شکل از روی یک نمونه



## مواظب بودن منحيث والدين

انتقال مهم از صنف متوسطه 2 به صنف ششم باید به دقت توسط والدين نظارت  
شود  
از سوال کردن کودک در مورد احساسات، ترس ها و دلهره هایش دریغ نکنید  
از گرفتن قرار ملاقات با معلم صنف متوسطه 2 در ختم تمام دوره های برای بحث  
در مورد تحصیل کودک دریغ نکنید

## پیوندهای منابع اضافی

[پادلت 1](#) (اپلیکیشن/دیوار  
مجازی)  
[پادلت 2](#)  
[معلومات صنف متوسطه 2](#)



# آغاز موفقانه صنف ششم

از صنف متوسطه 2 به صنف ششم: یک دوره ای از تغییرات شدید!



## مقدمه

شاگرد صنف متوسطه 2 که به صنف ششم می رسد با مشکلات متعددی مواجه می شود. در صنف ششم شاگرد برای هر مضمون خود با یک معلم می بیند، در حالی که در صنف متوسطه 2 برای تمام مضامین یک معلم داشت.

بنأ مشکل شاگرد صنف ششم عادت کردن با هر معلم است: روش های کار

الزامات

علاقه معلمین

به طور کلی، پس از یک ماه، شاگرد تمام این تغییرات را جذب کرده است.



## نقش والدین

والدین در این دوره، حداقل در ماه اول باید مواظب باشند.

آنها نیازی به دانش ندارند، فقط حضور داشته باشند و کمی حس مشترک داشته باشند: هر روز عصر، کارهای را که

در طول روز انجام داده است با کودک مرور کنند

دیدن و آماده کردن بکس برای روز بعد: برای آموزش به کودک تا کم کم عادت کند به کودک بگویند تا کارهای مورد نیاز روز بعد را

انجام دهد: در ابتدا نظارت دقیق داشته باشید

این در مجموع 30 تا 40 دقیقه برای والدین وقت خواهد گرفت.

اگر این کار به طور منظم توسط والدین انجام شود، کودک پس از کم و بیش حدود پانزده روز تقریباً به تنهایی قادر به مدیریت خواهد بود.

به طور کلی (طبق تجربه شخصی من) دخترها زودتر با الزامات و روش های کاری هر معلم عادت می کنند. برای بعضی از پسرها این خیلی بیشتر طول می کشد.

آمادگی ریاضیات قبل از ورود به صنف ششم.

## پیوندهای منابع اضافی

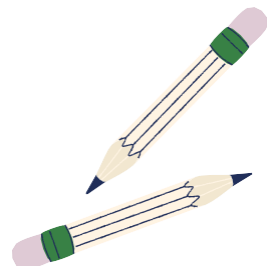
[آمادگی در جریان تعطیلات 1](#)

[معلومات گرانها](#)

[آمادگی در جریان تعطیلات 2](#)

[در پایان CM2 انتظار](#)

[می رود](#)



# آغاز موفقانه صنف هفتم



پس از گذراندن سال ششم برای سازگاری با تغییرات ناشی از انتقال به دوره ثانوی، فرزند شما باید اساسات را عمیق تر درک کند.  
سال هفتم او را برای سرعت ثابت در سال های آینده آماده می کند.

## مقدمه

اما ابتدا بایبید ببینیم که چه چیزی در انتظار اوست و چگونه می توانید به بهترین نحو به او کمک کنید  
ورود به صنف هفتم همزمان است با شروع دوره 4  
این تا پایان دوره ثانوی 3 سال ادامه خواهد داشت و با دیپلوم ملی دوره ثانوی (Brevet) به پایان می رسد. صنف هفتم یک صنف معمول قبل از نوجوانی است  
این سن تغییر بزرگ گاهی اوقات روی کار یا انگیزه تأثیر می گذارد و او به حداکثر توجه شما نیاز دارد

پیوندهای منابع اضافی

[آمادگی ریاضی آمادگی صنف هفتم](#)



## 5 نکته برای همراهی فرزندتان

### 1. به پیگیری کارهای خانگی او ادامه دهید

هر چند این سال دوم او در دوره ثانوی است، اما ممکن است نیاز به پیگیری داشته باشد  
در صنف پنجم، کارهای خانگی او نباید بیشتر از یک ساعت او را مشغول کند، حد اکثر دو ساعت، در صورتی که برای یک امتحان آمادگی بگیرد اگر فرزند شما از قبل متکی به خود است، یک نگاه سریع به برنامه آنلاین او در عصر کفایت می کند  
در عوض، گاهی وقت بگذارید و از او در مورد درس هایش سوال کنید و تمرین هایی را که برای او مشکل است مرور کنید  
برعکس، اگر او نظم و انگیزه ندارد و پراگنده است، در جریان کارهای خانگی اش در کنارش بنشینید تا زمانی که استقلال پیدا کند و خود را بهتر سازماندهی کند.



### 2. در شب با هم یک چک لیست تهیه کنید تا بررسی کنید که

او بکس اش را به خوبی برای کارهای روز بعد آماده کرده است: کتاب ها، کتابچه ها، تجهیزات، وسایل ورزشی... کلمات کتابچه مکاتبات امضاً شده است  
او لباس خود را برای روز بعد آماده کرده است  
و زنگ ساعت خود را تنظیم کرده است  
شما می توانید این فاصله این بررسی ها را در طول سال بیشتر کنید تا اطمینان خود را نسبت به او نشان دهید.



### 3. به فرزندتان کمک کنید تا کار خود را در هفته تنظیم کند

شما می توانید کارهای خانگی که باید انجام شود، امتحاناتی که باید مرور شوند و گردش ها و فعالیت های غیر درسی را به ترتیب اولویت هفته وار لیست کنید. خلاصه، یک فهرست از موارد عاجل تر و چیزهای غیرعاجل، تهیه کنید.  
فرزند شما تمایل کمتر به پراگنده شدن خواهد داشت و مؤثر تر کار خواهد کرد.

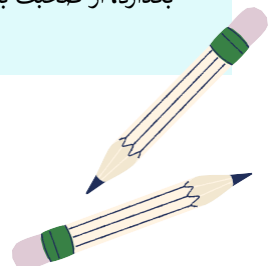
### 4. به فرزندتان گوش بدهید

فرزند شما برای رشد و پیشرفت نیاز به حس اعتماد به نفس دارد.  
در صنف پنجم، او باید با روش های جدید کار عادت کند و یاد بگیرد که مستقل شود. از تشویق کردن او در تلاش هایش و برجسته کردن پیشرفت هایش، قطعاً تردید نکنید.



### 5. در ملاقات با معلم اصلی او تأخیر نکنید

اگر احساس می کنید که فرزندتان گم شده، مضطرب است، اگر وضعیت خانوادگی تان پیچیده است و ممکن است بالای کار و رفاه فرزندتان در صنف تأثیر بگذارد، از صحبت با معلم اصلی او دریغ نوزید.



# آغاز موفقانه صنف هشتم



این یک صنف سختگیرانه است که نباید در آن غفلت ورزید تا در شرایط خوب به صنف نهم برسد و بعد از آن بتواند رشته خود را در لیسه انتخاب کند.



## مقدمه

صنف هشتم دوره ورود به نوجوانی برای بسیاری از پسران و دختران است چیزی که باعث ایجاد رفتارهای جدید، مثبت یا منفی، به ویژه در مکتب می شود

## 4 نکته برای همراهی فرزندتان

1. به او کمک کنید تا به خود متکی شود

برای سال سوم دوره ثانوی، او ممکن است نیاز به پیگیری داشته باشد، اما هدف باید کار مستقل مکتب باشد در صنف هشتم، کارهای خانگی او نباید بیش از دو ساعت او را مشغول کند، مگر اینکه برای یک امتحان مهم آمادگی بگیرد اگر فرزند شما از قبل متکی به خود است، یک نگاه سریع دو یا سه بار در هفته به برنامه آنلاین او کافی است وقت بگذارید و از او در مورد کارهای که در صنف انجام می دهد سؤال کنید، آیا آن را دوست دارد، آیا درس هایش را می فهمد، اگر برعکس او نظم و انگیزه ندارد و پراکنده است، برای کمک در کارهای خانگی اش وقت بگذارید تا زمانی که متکی به خود شود و خود را بهتر سازماندهی کند

ممکن است که در نوجوانی کار والدین و فرزند تنش ایجاد کند اگر چنین است، می توانید این پیگیری را محول کنید به یکی از اقوام، دوستان، معلمان یا هر شخص دیگری که می تواند با او پیوند اعتماد ایجاد کند و کار کند



2. به او کمک کنید تا روش های کاری مناسب را پیدا کند

در پایان صنف هشتم، یک کودک باید توانایی آن را داشته باشد که بداند چگونه به طور مؤثر تجدیدنظر کند. برخی ترجیح می دهند درس خود را بخوانند، برخی دیگر برگه های بازنگری می سازند، مشترکاً کار می کنند، با صدای بلند می خوانند یا نوشتن را تمرین می کنند. هر کس باید روش خود را کشف کند و این زمانگیر است



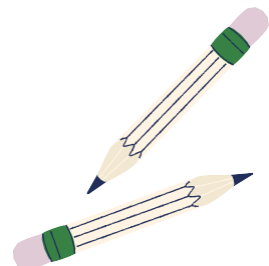
3. به فرزندتان گوش بدهید

فرزند شما برای رشد و پیشرفت نیاز به حس اعتماد به نفس دارد از تشویق کردن او در تلاش هایش و برجسته کردن پیشرفت هایش، قطعاً تردید نکنید



4. در ملاقات با معلم اصلی فرزندتان تأخیر نکنید

اگر احساس می کنید که فرزندتان گم شده، مضطرب است، اگر وضعیت خانوادگی تان پیچیده است و ممکن است بالای کار و رفاه فرزندتان در صنف تأثیر بگذارد، از صحبت با معلم اصلی او دریغ نکنید



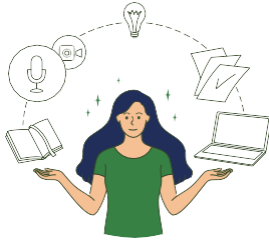
# آغاز موفقانه صنف هشتم



برای آمادگی ورود تان به صنف هشتم

## منظم بودن مهم است!

من به شما توصیه می‌کنم که هر روز حدود 1 ساعت/1 ساعت و 30 دقیقه کار کنید و زیاد مطالعه کنید: برای تمرکز درکار، باید یک مکان آرام و دور از تلویزیون، کامپیوتر و تلفون پیدا کنید مناسب است که 2 تا 3 جلسه 30 دقیقه‌ای در روز بدون حواس پرتی انجام دهید. برای مطالعه محدودیت زمانی وجود ندارد



## انجام ریاضیات!

مگر اینکه میانگین شما مرتباً به 16/20 رسیده باشد، شاید جالب باشد که برخی از مفاهیمی را که برای شما دشوار بود مرور کنید تا در صنف هشتم شروع خوبی داشته باشید.

برای این کار، من به شما برخی از سایت‌های را پیشنهاد می‌کنم که دانش خود را بررسی، نقاط ضعف خود را مرور یا مفاهیم را بازخوانی کنید.



## مطالب ریاضی

مواردی که قبل از ورود به صنف هشتم مهم است

این در صنف هشتم است که برنامه ریاضی در مقایسه با سایر سال‌های دوره ثانوی سخت‌تر می‌شود:

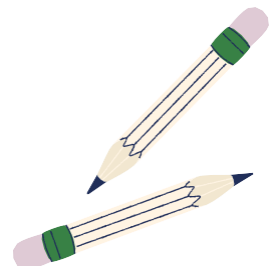
تسلط بر محاسبات: اعداد اعشاری، اعداد نسبی، کسر ها تسلط بر استفاده از مربع، قطب نما و نقاله تسلط بر ساختمان ساده در هندسه

پیوندهای منابع اضافی

[تمرین ریاضی 1](#)

[تمرین ریاضی 2](#)

[تمرین ریاضی 3](#)



# آغاز مؤفقاته صنف دهم



”

امیدوارم که صنف هشتم به خوبی سپری شده باشد.  
اگر چنین است، صنف نهم شما آسان تر خواهد بود. آخرین خط مستقیم در دوره ثانوی!

## دو موضوع اساسی در جریان سال صنف نهم: ثبت اختراع و رشته بندی

در پایان دوره ثانوی، شما باید در واقع راه تان را به لیسه انتخاب کنید و اولین امتحان خود را سپری کنید DNB:، یعنی دیپلوم ملی ختم دوره ثانوی  
مراحلی که شما می توانید از شروع سال تعلیمی به آرامی آمادگی بگیرید!

### امتحان نهایی دوره ثانوی در مرکز توجه

قدم بزرگ صنف نهم امتحان عمومی دوره ثانوی (Brevet) است که دوره ثانوی شما را تکمیل می کند  
آماده سازی آن از ابتدای سال تعلیمی آغاز می شود

پیوندهای منابع اضافی

[ریاضیها پیوند بلاگ](#)



### برای دیپلوم فراغت مکتب از آغاز سال تعلیمی آماده می شود!

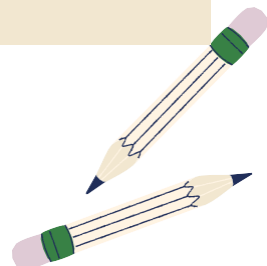
دلیلی برای تحت فشار قرار گرفتن وجود ندارد: ثبت این امتحان را به عنوان یک تحریم تلقی نکنید  
این فقط برای اعتبار بخشیدن به آموزش های دوره ثانوی شما بوده و برای ورود به صنف دهم ضروری نمی باشد. به هر حال، به آمادگی نیاز است  
شما باید از ابتدای سال تحصیلی مراقب باشید زیرا معلمان از هفته های اول برای بررسی دستاوردهای سال قبل استفاده می کنند.

اگر سوالی دارید در پرسیدن آن نباید تردید کنید  
فراتر از امتحان نهایی دوره ثانوی و برنامه، صنف دهم همچنان سالی است که شما در آن استقلال پیدا می کنید  
از ماه سپتمبر شما می توانید کوشش کنید که به عادات کوچکی خو بگیرید که به شما کمک می کند تا وارد روال لیسه شوید:  
کتاب بخوانید، اخبار تلویزیونی را منظم تماشا کنید، نوت گرفتن را تمرین کنید و غیره.



### آمادگی برای رشته بندی از آغاز سال تعلیمی شروع می شود!

یکی از مسائل مهم دیگر سال: رشته بندی شما است  
شما به کدام شغل علاقه دارید؟ از چه طریق به آن باید برسید؟  
از ابتدای سال، امکانات موجود در صنف برای شما ارائه می شود  
شما همچنان می توانید با معلم اصلی خود در مورد پروژه معرفی رشته دلخواه تان صحبت کنید  
بعضی اوقات با والدین تان  
[لیسه عمومی و تکنالوژی یا لیسه مسلکی:](#)  
[کدام را انتخاب کنیم؟](#)



# آغاز موفقانه صنف دهم



متکی بودن به خود و مدیریت زمان کلید موفقیت در صنف دهم است!



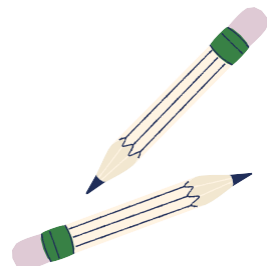
چگونه برای صنف دهم در لیسه آماده شویم؟  
این یک محیط کاملاً جدید است که شما با آن مواجه خواهید شد  
جریان دروس صنف دهم، استقلال در کار، فکر کردن به آینده و غیره.

## آغاز استقلالیت

اولین چیزی که واقعاً با دوره ثانوی متفاوت است، استقلالیت است که قرار است تجربه کنید در واقع، شاگردان در شیوه تعقیب کردن دروس صنف دهم خود بسیار مستقل تر خواهند بود. این یعنی تا حد امکان باید منظم باشیم، به ویژه در نوت گرفتن و انتخاب مواد (کتابچه، دوسیه و غیره) همچنان در انجام دادن کار: نباید برای انجام کار های خانگی منتظر لحظه آخر بمانید توصیه سختگیرانه در مورد وسایل و نوت گرفتن دیگر وجود ندارد بعد از این شما باید خودتان شیوه کارتان را انتخاب کنید

معلمان به دنبال شما نخواهند بود که شما را تشویق به تصحیح یا تحویل کارخانگی کنید برای اینکه به خوبی برای صنف دهم خود آماده شوید، باید متکی به خود شوید و بتوانید از ابتدای سال تحصیلی به خود انگیزه دهید و به جریان دروس وارد شوید. خلاصه، شما باید یاد بگیرید که کارتان را خودتان سازماندهی کنید و بهبود ببخشید در خانه، روش های مختلف کاری را امتحان کنید و روشی را که برای شما مناسب تر است، نگه دارید در صنف، انتظار نداشته باشید که ما برای تان درس را املاً بگوییم و به طریقه خودتان نوت بگیرید، طوری که مؤثر باشد مهمتر از همه، ابتکار عمل داشته باشید!

در بررسی آنچه در صنف به شما آموزش داده می شود تردید نکنید و جلوتر بروید در لیسه، کار شخصی بسیار مهمتر از دوره ثانوی است بدین ملحوظ، منتظر لحظه آخر نباشید از ابتدای سال تحصیلی، عادت کنید که از اوقات فراغتتان برای مرور دروس یا پیشرفت در کار خانگی تان استفاده کنید





# آغاز موفقانه صنف دهم



## روال درس های صنف دهم

تراکم دروس در صنف دهم بیشتر از پایان دوره ثانوی است  
شما باید خود را برای تعقیب صنف ها و برای فهمیدن و حفظ مفاهیم کشف شده به خوبی تنظیم کنید  
شما باید برای فراگرفتن تمام درس های صنف دهم و موفق شدن در ارزیابی های مختلف برنامه ریزی شده برای سال  
جدی باشید

به دست آوردن این عکس العمل های خوب همیشه آسان نیست و کمی زمان نیاز دارد در مجموع، قبل از اینکه معلمان شروع به  
افزایش سرعت کنند، شما تا روز عید مقدسان (اول نومبر (فرصت دارید تا وارد روال مناسب شوید.  
و اگر نتوانستید برنامه فشرده لیسه را دنبال کنید، نباید تسلیم شوید  
روش های زیادی برای آموزش حمایت و ارتقاء به سطح صنف دهم وجود دارد که به دانش آموزان جوان اجازه می دهد تا در این  
سال سرشار از آموزش با آرامش بیشتری زندگی کنند

## اهداف صنف دهم

برای اینکه بتوانید به خوبی برای صنف دهم لیسه آماده شوید، فهمیدن درست سه هدف مختلف این سال مهم است!

1

### آموختن مفاهیم جدید



اولتر از همه، هدف درس های صنف دهم چند برابر ساختن دانش شاگردان، در موضوعات مختلف است این امر به آنها اجازه می دهد تا مضامینی را که واقعاً به آنها علاقه دارند و مضمون های که در آنها کمتر رشد می کنند را شناسایی کنند

2

### آموختن اظهارنظر و انسجام افکار



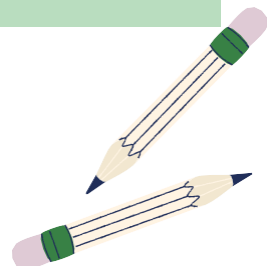
همچنان هدف صنف دهم این است که به شاگردان اجازه دهد تا در بیان شفاهی و نوشتاری اعتماد به نفس پیدا کنند. آنها باید در پایان سال بتوانند ایده های خود را منسجم کنند، افکار خود را شکل دهند و آن را به وضوح شرح دهند فراموش نکنید که آمادگی فراغت از لیسه فرانسوی که شما در صنف یازدهم سپری خواهید کرد، در این سال گرفته می شود

3

### تفکر در مورد آینده تان



در طول سال، همچنان به خاطر داشته باشید که صنف دهم، یک مرحله ای از اکتشاف است، در مورد درس ها یا سرگرمی ها کنجگاو باشد تا علاقه مندی های تان را کشف کنید. این رویکرد برای شما بسیار مفید خواهد بود زمانی که باید بین لیسه عمومی و لیسه تکنولوژیک و سپس بین رشته ها یا تخصص های مختلف یکی را انتخاب کنید



# آغاز مؤفّقانه صنف دهم



اگر از برنامه عقب افتادیم چی باید کرد؟

چگونه به آنها دوباره انگیزه بدهیم و آنها را کمک کنیم تا خلاهای خود را پر کنند؟



ممکن است برخی از شاگردان نتوانند این روال جدید کار را

دنیال کنند

بنّا آنها به عقب ماندن، و از دست دادن خود در مواجهه با

مشکلات علاقه پیدا می کنند این زمانی است که ما باید

یاسخگو باشیم و به آنها کمک کنیم تا به سرعت عمل کنند

این مهم است که آنها را به حال خود رها نکنید

احساس شکست در ارتباط با نمرات بد، می تواند شدید

باشد و منجر به از دست دادن قابل توجه اعتماد به نفس

شود کلید مؤفّقیت برای عقب نیافتادن از برنامه اینست که

سریع وارد عمل شوید

سر از ماه سپتمبر/اکتوبر، شاگردان تحت امتحانات بسیار مهم

برای درجه در زبان فرانسه و ریاضیات قرار می گیرند

آنها باید در صنف بهتر گوش دهند تا مفاهیم را بهتر

جذب کنند، سؤال بپرسند و در حالت سوء تفاهم

نباشند

آنها می توانند روش های بازنگری خود را تغییر دهند

تا برنامه را بهتر یاد بگیرند و در ارزیابی ها مؤفّق

شوند

آنها این فرصت را دارند که درس های صنف دهم را به

صورت آنلاین تعقیب کنند، تا از حمایت کامل بهره مند

شوند، روش های کاری بهتر را بیاموزند و نقاط ضعف

خود را به نقاط قوت تبدیل کنند

آنها می توانند در جریان رخصتی ها در کورس های فشرده

اشتراک کنند

در قالب ویدئو کنفرانس به آنها اجازه می دهند تا به

سطح بهتری ارتقا پیدا کنند و اعتماد به نفس خود را

دوباره به دست آورند

## 7 نکته برای آماده شدن به آغاز صنف دهم



1. انتخاب درست وسایل مکتب

2. آموختن نوت گرفتن

3. منظم بودن و متکی به خود بودن

4. کار کردن به طور منظم

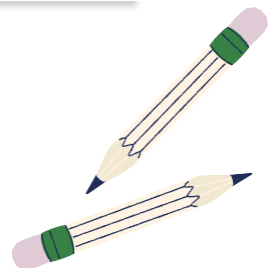
5. آماده شدن برای رشته بندی

6. بیش بینی در مورد امتحانات فراغت از مکتب

7. فرزند تان را برای این تغییرات مسئول بسازید

پیوندهای منابع اضافی

آمادگی در ریاضیات



# آغاز موفقانه صنف یازدهم



در صنف یازدهم مسائل جدی دوره لیسسه شروع می شود.  
از حالا به بعد، اوسط تمام نمرات شما برای فراغت محاسبه می شود!

## نکات کلیدی

این امر مستلزم مشارکت مداوم در طول یک سال است با اولین تأملات در مورد رشته بندی و فراغت از یک لیسه فرانسوی  
از ماه سپتمبر به بعد، نمرات پارچه های مکتب شما در نمره نهایی فراغت مکتب حساب می شود  
اوسط نمرات صنف یازدهم شما حدود 20٪ از مجموع نمرات فراغت را نشان می دهد  
درس ها سریع تر پیش می روند، برنامه ها هماهنگ تر هستند، بنابراین باید زمان کار در خانه را بیشتر بسازیم

## سند فراغت لیسسه فرانسوی آماده ساختن سند فراغت از لیسسه

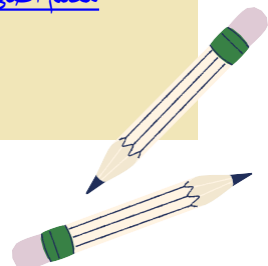
در ماه جون، شما امتحانات برنامه ریزی شده نوشتاری و  
تقریری فرانسوی را سیری خواهید کرد (ضریب 10)  
این امتحانات از آغاز سال تحصیلی آماده می شوند در واقع  
این ضروری است که در طول سال آثار را بخوانید و  
بادداشت کنید، و به خلاصه نویسی های اینترنت بسنده  
نکنید

امتحانات برنامه ریزی شده فرانسوی در صنف  
یازدهم دو امتحان هستند که در ماه جون برگزار می  
شوند  
ضریب تمام مجموعه ها یکی است 5: برای نوشتاری  
و 5 برای تقریری



## رشته بندی هدفمند

در صنف یازدهم، شما باید هم در مورد رشته تان پس از فراغت مکتب و همچنین به تخصصی که سر از سال  
آینده آن را دنبال خواهید کرد، فکر کنید  
باید جدی فکر کردن را آغاز کنید  
نه لزوماً روی یک شغل مشخص، بلکه روی یک سکتور، زیرا بعداً در صنف دوازدهم، همه چیز سریع اتفاق می افتد  
برای انتخاب رشته تان، چندین نوع کمک در طول سال در دسترس شما هستند، یا مشاور رشته بندی شروع کنید  
کسی که تخصص بیشتری در پاسخگویی به سوالات شما دارد  
سپس می توانید برای دریافت مشوره و معلومات به یک (CIO مرکز معلومات و مسیر بایی)، یا مرکز معلومات و مسیر بایی  
مکتب تان مراجعه کنید، محلی که همچنان منابع را در دسترس دارد  
در نهایت به یاد داشته باشید که در اینترنت، در سایت های تخصصی مانند [letudiant.fr](http://letudiant.fr)، و با رفتن به نمایشگاه های رشته  
بندی تحقیق کنید  
بالآخره، صحبت در مورد آن با دوستان یا خانواده تان به شما کمک می کند تا همه چیز را واضح تر ببینید و فکر تان را  
تقویت کنید  
معلم اصلی نقطه اول تماس برای شما است



# آغاز موفقانه صنف یازدهم



## تنظیم صنف یازدهم

صنف یازدهم عمومی به منظور آمادگی تدریجی به ادامه تحصیلات به شکل دروس اجباری، دروس تخصصی و دروس اختیاری تنظیم شده است.

### دروس اجباری

طبق برنامه هفته وار ذیل به همه شاگردان ارائه می گردد:

فرانسوی (4 ساعت)  
تاریخ/جغرافیا (3 ساعت)  
زبان زنده 4 ساعت و 30 دقیقه آلمانی، انگلیسی، عربی، چینیایی، اسپانیایی، عبری، ایتالیایی، پولندی، پرتگالی، روسی، ترکی.  
تربیت بدنی و ورزش (2 ساعت) (آموزش علمی)  
(2 ساعت)  
آموزش اخلاقی و مدنی (18 ساعت در سال)



### آموزش تخصصی

هنر های تجسمی یا موسیقی  
زبان ها، ادبیات، تمدن های خارجی: آلمانی، انگلیسی، اسپانیایی، ایتالیایی، انگلیسی دنیای معاصر، بشریت، ادبیات و فلسفه  
ادبیات و فرهنگ های باستانی: تاریخ لاتین یا یونان، جغرافیا، ژئوپلیتیک و علوم سیاسی  
علوم تکنالوژی معلوماتی و دیجیتال ریاضیات  
فیزیک - کیمیا علوم انجنیری  
علوم زیستی و زمین علوم اقتصادی و اجتماعی



### دروس اختیاری

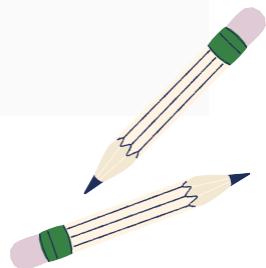
زبان و فرهنگ های باستانی (1 در میان: لاتین و/یا یونانی  
هنر ها (1 در میان: هنرهای تجسمی یا موسیقی، زبان  
زنده C



### زبان زنده C

آلمانی، عربی، چینیایی، اسپانیایی، ایتالیایی، پرتگالی، روسی، جاپانی

فقط برای صنف های کاملاً تنظیم شده: زبان های منطقه ای :  
باسک، برتون، کورسی، زبان اوکسیتان



# آغاز موفقانه صنف یازدهم



## چگونه برای امتحان فرانسوی آماده شویم؟

اکثر اوقات، امتحان تقریری فرانسوی یک تمرین عالی است برای امتحان تقریری صنف دوازدهم  
باید از ابتدای سال به شکل روشمند آمادگی بگیری  
کتاب ها را نباید ساده انگاشت، این صرفاً موضوع جستجو کردن در اینترنت نیست  
خواندن هر اثر داده شده ضروری است  
معلمان ادبیات ما روی دانش و همچنین تسلط بر موضوع اصرار دارند برای جلوگیری از تراکم بیش از حد وظایف، می  
توانید از رخصتی های دوم در تابستان، اولین کتاب ها و برگه های یادداشت برداری مربوطه شروع کنید  
این روش به شما اجازه می دهد که از مطالعه خود یک گام به عقب برگردید و یادداشت های اولیه خود را با مطالعه  
معلم خود و سایر متفکرین مقایسه کنید تا کتاب مطالعه شده را زیر نظر قرار دهید  
جنبش های ادبی و نویسندگان بزرگ آن ها نیز باید برای نویسندگی فرانسوی شناخته شوند

### پایان نامه



پایان نامه یک بحث ایده ها است، یک تفکر ایجاد شده بر اساس موضوعات ادبی که در طول سال به آنها پرداخته شده است، شما باید روی آثار مطالعه شده در جریان سال تسلط داشته باشید

### تفسیر متن



تفسیر متن شامل یک تحلیل ادبی از مسائل مهم زیبایی شناسی و ایدئولوژیک متن است از شما انتظار می رود که معنای متن را استخراج کنید و تفسیر های خود را توجیه کنید

### نوشتن مبتکرانه

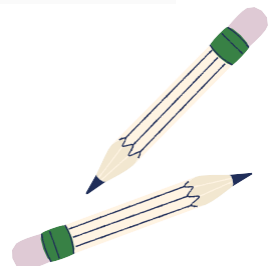


نوشتن مبتکرانه به شما این فرصت را می دهد که نظر خود را بیان کنید یا خود را به جای کسی دیگری قرار دهید بنابراین شما باید به انسجام داستان خود و ارتباط آن با مجموع منابع توجه داشته باشید

### آثار را در ذهن خود داشته باشید



آثار را در نظر داشته باشید: در جریان بازنگری های تان، کتاب های مورد مطالعه را به صورت متقاطع بخوانید: خلاصه، ابتدای فصل ها و فهرست مطالب را مرور کنید هدف این است که آنها را در روز امتحان در ذهن داشته باشید



# آغاز موفقانه صنف یازدهم



## امتحانات تحریری فراغت فرانسوی چیست؟

امتحان نوشتاری 4ساعته به شما امکان انتخاب بین دو تمرین را می دهد:

تفسیر مرکب از یک متن ادبی مرتبط با یکی از موضوعات درس

پایان نامه در مورد یکی از کتابهای برنامه درسی و جریان مربوط به آن

## امتحانات تقریری فرانسوی شامل چه چیزی است؟

امتحان تقریری در نظر گرفته شده فرانسوی 50دقیقه طول می کشد:

30دقیقه آمادگی

20دقیقه بخش شفاهی



## نکاتی برای کامیاب شدن در امتحان فراغت

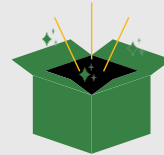
از بازنگری ها صرف نظر نکنید در لحظه آخر آن را انجام ندهید برگه ها را آماده کنید، برگه های بیشتر به شکل گروهی کار کنید برای خوب خواندن وقت بگذارید، تا از خارج شدن از موضوع جلوگیری شود

به تقریر توجه کنید نوشته های خود را ساختار دهید و آنها را تصحیح کنید وسایل خود را فراموش نکنید



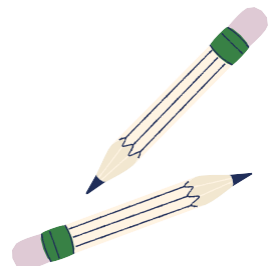
## نکته ها و ترفند ها

یادداشت های بازنگری برای فراغت تهیه کنید باید شخصی باشد و با دست انجام شده باشد از طریق نوشتن آنها را راحت تر بخاطر می سپارید بروید و اطلاعات را خودتان پیدا کنید: یک ساعت در شب بعد از درس ها و دو مرتبه دو ساعت در آخر هفته



پیوندهای منابع اضافی

[ریاضیات](#)



# آغاز موفقانه صنف دوازدهم



پایان لیسه  
این فقط فراغت نیست!



## مشاوره

شما باید هم روی رشته بندی خود تمرکز کنید و هم در سایت مسلکی Parcoursup حضور داشته باشید. امتحان فراغت امتحانی است که در نظر گرفته شده است امتحانات صنفی زیاد اهمیت دارند و تلاش فردی در طول سال تشویق می شود اما مواظب باشید که امتحانات نهایی را کنار نگذارید مانند دو تخصص (هر کدام با ضریب 16 در ماه مارچ، و سپس امتحان بزرگ شفاهی و فلسفه در ماه جون به یاد داشته باشید که برگه های یادداشت بازنگری را از شروع سال تحصیلی آماده کنید. این به شما اجازه می دهد که دانش انکشاف یافته در دروس را منسجم سازید و برای بازنگری های تان زمان پیدا کنید موفقیت شما در فراغت از مکتب، مانند رشته بندی شما برای تحصیلات عالی، از ماه سپتمبر آمادگی گرفته می شود



## فراغت، تمام سال در صنف دوازدهم است

مانند صنف دوازدهم، در محاسبه اوسط نمرات فراغت شما، اوسط نمرات هر یک از پارچه های مکتب شما در نظر گرفته خواهد شد بنابراین از ابتدای سال باید حاضر به جواب باشید مهم است که به سرعت وارد مرحله کار شخصی شوید و برگه های یادداشت برداری بازنگری را تهیه کنید



## افزایش قدرت کار در صنف دوازدهم برای موفقیت

سطح انتظارات بلند تر است مهمتر از همه این است که خوب منظم باشید، کار کنید و وقت تان را طوری سپری کنید که به دردتان بخورد، طور مثال انجام دوباره ارزیابی های که در آن ناکام شده اید وقتی که چیزی را نفهمیدید سؤال پرسید، و همچنان به صورت گروهی کار کنید و سال آخر نیز سال کشف فلسفه است



## رشته بندی: منتظر باز شدن سایت Parcoursup نباشید

و طوری که فراغت از مکتب کافی نیست، باید روی رشته بندی تان نیز کار کنید شما خیلی سریع با آن مواجه خواهید شد، زیرا در ماه جنوری سایت Parcoursup افتتاح می شود سپس، پیروسه طبق یک زمان بندی دقیق پیش می رود، با ضرب الاجل های که نباید از دست بدهید خود را به خوبی از پیروسه آگاه کنید تا در آخرین لحظه اقدام نکنید گاهی اوقات ثبت نام در برخی از کانکور ها بسیار زود شروع می شود و بنابراین شما باید خیلی سریع در مورد آنچه که می خواهید در سال آینده انجام دهید فکر کنید اما شما برای مواجهه با این سوالات تنها نخواهید بود معلمان شما در طول سال شما را همراهی خواهند کرد، شما می توانید با مشاور راهنمایی تماس بگیرید و اطلاعات را در مرکز اسناد و معلومات، اینترنت یا در نمایشگاه های رشته بندی پیدا کنید



# آغاز موفقانه صنف دوازدهم



## چگونه برای صنف دوازدهم آماده شویم؟

آماده شدن برای آغاز سال  
تعلیمی



آماده شدن برای شروع سال تعلیمی از دو هفته قبل مزایای زیادی دارد:  
با ساختن یک اتاق فشار، آسان تر خواهد بود که وارد جریان درس شوید از ابتدای سال برای تعقیب  
دروس مؤثر تر خواهد بود  
شما انگیزه بیشتری خواهید داشت زیرا در صنف درس را بهتر می آموزید شما عقب نمی افتید، حتی کمی  
زودتر می روید شما می توانید سال خود را با نمرات خوب شروع کنید

## چگونه برای درس ها آماده شویم؟

آمادگی برای ریاضی



اساسات الجبر: فکتور سازی و انکشاف آن، معادلات، نابرابری ها آموزش علامات درجه اول و درجه  
دوم  
اساسات تحلیل: توابع وابسته و پولینوم درجه 2 وکتور ها و محصول نقطه ای  
تسلسل های حسابی و هندسی احتمالات

آمادگی فزیک

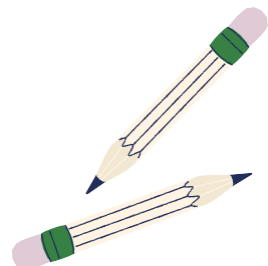


کمیت و واحد ها  
فعل و انفعالات گرانشی و الکترومقناطیسی میخانیک  
برق امواج نور

آمادگی کیمیا



کمیت و واحد ها  
اتم ها، آیون ها، جدول دورانی، لایه های الکترونیک. پیوندها، هندسه  
مالیکول ها  
کمیت ماده  
معادلات، تعادل ها و جداول پیشرفت نامگذاری مالیکول ها





# آغاز موفقانه صنف دوازدهم



## چگونه در صنف دوازدهم موفق شویم؟

### اهداف خود را تعیین کنید

برای موفقیت در صنف دوازدهم، باید اهداف انگیزشی و سازگار با سطح تان تعیین نموده و آنها را در نظر داشته باشید  
آیا شما می خواهید که در فراغت شاگرد ممتاز باشید، برای ثبت یک رشته انتخابی در Parcoursup؟



### چیزی که از شما انتظار می رود را درک کنید

شما باید دقیقاً بدانید که در سال آخر از شما چه چیزی انتظار می رود و بدانید که در صنف دوازدهم چگونه کار کنید و برای نظم خودی باید روی کدام اولویت تمرکز کنید



### خود را با یک معلم حضوری اصلاح و تقویت کنید

شما می توانید از مفاهیم خاص درک بهتری داشته باشید، زمانی که دیگران در جریان درس های خصوصی یا درس های گروهی کوچک شما را در معرض مشکلات بیشتر قرار می دهند



### هر وقت که می خواهید به تنهایی کار کنید

شما اکثراً گوشی هوشمند خود را در دست دارید، پس چرا از آن برای مرور کردن درس ریاضی تان در صنف دوازدهم از طریق برنامه های موبایل یا کورس های آنلاین استفاده نکنید؟



### با دانشنامه های فراغت از مکتب (Les Annales Du Bac) تمرین کنید

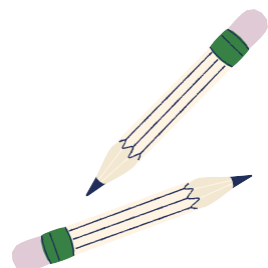
با مطالعه کردن حداکثر دانشنامه ها در تمام مضمون ها به طور مؤثر آماده شوید، زیرا به شما این امکان را می دهد که در حین حرکت مسیر خود را انتخاب کنید. به این ترتیب شما می دانید که چگونه با افتخار از مکتب فارغ شوید



### پیوندهای منابع اضافی

[ارائه شفاهی بزرگ](#)

[Etudiant.gouv](http://Etudiant.gouv)



# آغاز موفقانه صنف دوازدهم



## این جا، قدم به قدم مشوره برای رهنمائی شماست

سپتمبر



یک روال خوب از زندگی بگیرید و به خودتان انگیزه بدهید! به درسها برگردید، همینطور که به پیش می روید به تدریج برگه های یادداشت کوتاه بنویسید، به طور منظم نکات مهم را مرور کنید، تا عادت های خوب را پیدا و کشف کنید

اکتوبر تا دسمبر



علاوه بر درس های که در طول سال باید بخوانید، در کورس های مختلف پس از فراغت و نمایشگاه های مختلف ثبت نام کنید

جنوری تا مارچ



در جنوری، تاریخ مهمی که باید به خاطر بسپارید: افتتاح سایت <https://www.parcoursup.fr/> شما تا ماه مارچ فرصت دارید که علاقه مندی های خود را تنظیم کنید به شرایط بعضی از دانشگاه ها که خارج از پلتفرم و بعضاً با جدول زمانی متفاوت و بعضاً براساس کانکور جذب می کنند، توجه کنید در نهایت، این دوره بزرگ نمایشگاه ها و در های باز است

اپریل تا می



شما وارد آخرین خط مستقیم می شوید اگر در بازنگری ها عقب افتاده اید باید خود را برسانید یا پیشرفت کنید: علاوه بر دروستان از دانشنامه ها و تصحیح های سال گذشته کمک بگیرید این همچنین زمان درخواست برای یک بورسیه تحصیلی است در صورتی که واجد شرایط باشید اما اگر قصد دارید که سال آینده برای پیگیری تحصیل خود نقل مکان کنید، می توانید برای خوابگاه دانشگاه نیز درخواست کنید در هر دو صورت، برای معلومات بیشتر به وب سایت CROUS منطقه یا شهرتان مراجعه کنید

جون



در ماه جون، شما مکتب یا دانشگاه آینده خود را خواهید شناخت!

جولای



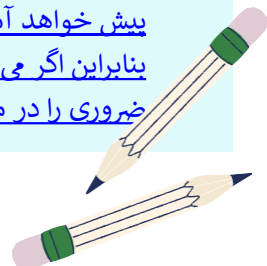
ابتداءً مرحله ثبت نام اداری در دانشگاه ها انجام می شود و بنابراین نباید خیلی زود به رخصتی بروید بعداً شما می توانید نسبتاً راحت باشید، زیرا سند فراغت نزدتان است! اما اگر مجبور به سپری کردن امتحانات مشروطی هستید قبل از رخصتی های که شایسته آن هستید، زحمتتان را کاهش ندهید

در جریان سال و بعد از این سال سرشار از احساسات، شما وارد زندگی محصلی خواهید شد! سوالات جدیدی

بیش خواهد آمد!

بنابراین اگر می خواهید که معلومات اخذ نموده و خود را تنظیم کنید، می توانید به این سایت بروید، جایی که تمام معلومات

ضروری را در مورد زندگی آینده بعد از فراغتتان پیدا خواهید کرد! <http://www.etudiant.gouv.fr/>





Aga Khan Education Board for France

## ضمیمه ها

### لیست لینک های مفید

#### ابتدایی



- [https://padlet.com/lamia\\_stephan/oy0qa2jacyg5f5vb](https://padlet.com/lamia_stephan/oy0qa2jacyg5f5vb)
- [https://fr.padlet.com/alexiane\\_bonasso/ressources\\_ce1](https://fr.padlet.com/alexiane_bonasso/ressources_ce1)
- <https://fr.padlet.com/christinebeaulaton/4v0vjqd5xabg>
- <https://www.bloghoptoys.fr/nos-ressources-pour-reviser-la-grammaire>
- <https://fr.padlet.com/CPDNum05/ucgi9u6y4jd9>
- <https://padlet.com/florenceemery1/ClassedeCM1CM2>
- <http://www.chezmonsieurpaul.fr/une-annee-de-resolution-de-problemes-en-cm-work-Inspired-by-vergnaud-a167211100>

#### دوره ثانوی



- <https://documentcloud.adobe.com/link/review?uri=urn:aaid:scds:US:9b297b0d-5eda-30a9-8f75-2e4e7c2b9f44>
- <https://www.jeusetetmaths.com/article-des-tests-d-entree-en-maths-au-college-in-6eme-5eme-4eme-et-3eme-115310282.html>
- <http://www.laclassedestef.fr/cahier-de-vacances-cm2-6eme-a42140071>
- <https://www.jeusetetmaths.com/>
- <https://mathezca.org/2021/06/26/pour-preparer-ton-entree-en-5eme/>
- <https://www.maths-et-tiques.fr/index.php/prepare-ton-entree-en-5e>
- [http://www.jeusetetmaths.com/pages/Maths\\_en\\_5eme\\_Activites\\_cours\\_exercices\\_controls-5959219.html](http://www.jeusetetmaths.com/pages/Maths_en_5eme_Activites_cours_exercices_controls-5959219.html)
- <http://mathenpoche.sesamath.net/#5>
- <https://www.maths-et-tiques.fr/index.php/prepare-ton-entree-en-4e>

#### لیسه



- <http://quandjepasselebac.education.fr/category/apres-la-3e/>
- <http://www.horizons21.fr>
- <https://www.terminales2021-2022.fr/>
- <https://www.inspire-orientation.org>
- <https://www.reussirpostbac.fr/wp-content/uploads/2021/12/Guide-procedure-Parcoursup-2022.pdf>
- <http://orientation.ac-Creteil.fr/fiches-d'informations-licences/>

### هشدار ها



اطلاعات موجود در این راهنما ممکن است در هر مقطعی از سال تغییر کند  
ما از شما دعوت می کنیم تا بطور منظم از سایت ها و لینک های مختلف برای آگاهی  
خودتان بازدید کنید

#### لویی پاستور

"سعی نکنید که فرزندان تان را از مشکلات زندگی دور نگهدارید، به آنها یاد بدهید تا بر مشکلات غلبه کنند"



## ارائه برنامه درس؟ تعل؟ مات؟ ن؟ ابتدا؟؟ و متوسطه

برای غن؟ ساز؟ د؟ دگافرنندانمان نسبت به جهان و کمک به آنها برای رس؟ دینه پتانس؟ لکامل، شان برنامه آموزش د؟ ن؟ سطح ابتدا؟؟ به دنبال تکم؟ ل آنچه کودکان در مدرسه م؟ آموزند، است تا آنها را از اصول ا؟ مانما آگاه سازند و اساس ا؟ مانخود را بصورت روزانه بدانند.

## (آموزش د؟ ن؟ قطع ابتدا؟؟ برای کودکان (؟ تا؟؟ سال

برنامه ها؟ آموزش د؟ ن؟ سطح ابتدا؟؟ بر اساس برنامه درس؟ ب؟ لامل؟ است که توسط مؤسسه مطالعات اسماع؟ ل IIS؟ ته، هشده است. م؟ تواند توسط والد؟ ن؟ از طریق کلاس ها؟ ب؟ تللم که توسط رضاکلران جماعت تدر؟ سرم؟ شود. برگزار م؟ گردد.

هدف اصل؟ ا؟ ن کلاس ها تبد؟ ل؟ ادگ؟ ریج؟ ک تجربه خلاق و اجازه دادن به کودکان برای ا؟ ادگ؟ رایج؟ کد؟ گرو؟ گسترش درک خود از روح؟ مجامعه است.



کتاب ها؟ سطح ابتدا؟؟ به دنبال توسعه دانش و تفکر کودکان در مورد ابعاد مختلف است که هو؟ ت آنها را به عنوان ک مسلمان اسماع؟ ل هیک؟ ل م؟ دهد. بتار؟، خرفهنگ و عمل به ا؟ مانما در زندگی روزمره هر مجموعه شامل؟ کتاب است؛ کتاب درس؟، کتاب فعال؟ نقو؟ کتاب راهنما؟ والد؟ نو معلمان برای ا؟ کودستان؟، ها ا؟ ن مجموعه شامل؟ کتاب کوچکو؟ راهنما برای ا؟ والد؟ نو معلمان م؟ باشد. ا؟ ن کتاب ها به زبان انگل؟ س م؟ جو داست

## (آموزش د؟ ن؟ قطع متوسطه برای نوجوانان (؟؟ تا؟؟ سال

MOSAIC ک برنامه آموزش؟ تعامل؟ مبتن؟ بر تبادل و بحث است که به طور فعال نوجوانان را درگ؟ م؟ کند و تفکر انتقاد؟ آنها را توسعه م؟ دهد. به زبان فرانسو؟ و انگل؟ س ارائه م؟ شود. ا؟ ن برنامه توسط معلمان حرفه ا؟ که از مؤسسه مطالعات اسماع؟ ل IIS؟ (فارغ التحص؟ لهستند تدر؟ سرم؟ گردد.



برنامه درس؟ مبتن؟ بر اصول آموزش؟ مدرن است که برای ارتقا؟ رشد فرهنگ؟ فکر؟، اخلاق؟ اجتماع؟ و معنو؟ نوجوانان برای برآورده کردن بهتر آرزوها و ن؟ ازها بجا طراح؟ شده است. هدف ا؟ ن جلسات کمکیه جوانان برای درک هو؟ تمذهب؟ خود و در ع؟ ن حال پرورش احساس تعلق به کجامعه است. ا؟ ن کتاب ها به زبان انگل؟ س م؟ جو د م؟ باشد.

شما م؟ توان؟ کتاب ها؟ اول؟ و ثانو؟ را با ارسال ا؟ م؟ لیه : [itreb@franceinstitutions.org](mailto:itreb@franceinstitutions.org) سفارش ده؟ د. اگر سوال؟ دار؟، لطفا در؟ غکن؟ تدر؟ هم؟ ن آدرس ا؟ م؟ لفرست؟ د.



Aga Khan Education Board for France



# قدردانی

از طرف هیئت تعلیم و تربیه آقاخان،

می خواهیم از همه کسانی که  
برای تولید این راهنمای عملی آموزش در فرانسه سهم گرفته اند ابراز  
سپاس و تشکر فراوان نمایم.

فرید الیبای رئیس  
هیئت تعلیم و تربیه  
آقاخان

-

اعضای هیئت تعلیم و تربیه آقاخان: آدریک و  
عزیز اعضای ارتباطات: عیاز و مصباح

فضیله کلیشران - معلم مکتب انیسه حسن علی - معلم  
مکتب لامیه استیفان - معلم مکتب سلیم دیوجه - معلم

اسبق دوره ثانوی

پرینا حسن علی گ - استاد دانشگاه





Aga Khan Education Board for France



# يادداشت

يا على مدد



Aga Khan Education Board for France